

ABSTRAK

PENERAPAN PERMAINAN ROUNDERS UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAK DASAR PADA SISWA KELAS V SD GMT NO.07 OEBUFU

Alfonsus Tamal Toulwala^{1*}, M. Rambu P. Wasak², Pnatmo W. Masi,³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. alfonsustamaltoulwala@gmail.com

Latar belakang: Masih rendahnya hasil pembelajaran permainan *rounders* pada siswa SD GMT No. 07 Oebufu

Tujuan penelitian: tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan permainan *rounders* untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar pada siswa kelas V SD Gmit No. 07 Oebufu.

Metode penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK). Menurut IGAK Wardhani (2008:1.4), penelitian tindakan kelas adalah penelitian yang dilakukan oleh guru didalam kelasnya sendiri melalui refleksi diri dengan tujuan untuk memperbaiki kinerjanya sebagai guru, sehingga hasil belajar siswa menjadi meningkat. Menurut Suharsimi Arikunto (2009:16) PTK terdiri atas empat tahapan dalam tiap langkah. (perencanaan, pelaksanaan, pengamatan, dan refleksi). Langkah pertama, kedua dan seterusnya system spiral yang saling terkait perlu diperhatikan oleh peneliti. Komponen tindakan dan observasi menjadi satu komponen karena kedua kegiatan ini dilakukan secara simultan.

Hasil dan pembahasan: *Rounders* adalah permainan bola pukul yang dimainkan oleh dua regu, masing-masing regu terdiri dari 12 orang. *Rounders* menggunakan lapangan yang berbentuk segi lima beraturan yang setiap sudutnya diberi *base* sebagai tempat hinggapnya masing-masing berjarak 15 meter. Cara bermain adalah pemukul (*batter*) memukul bola yang di lambungkan oleh pelambung (*pitcher*), setelah pukulannya sah, *batter* harus berlari ke *base* I sampai kembali ke *home base* baik atas pukulan sendiri maupun atas pukulan temannya. Lemparan atau *pitcher* memenuhi syarat apabila lemparan melalui daerah pukulan (*strike zone*) yaitu lewat diantara lutut dan bahu pemukul diatas *home base*, Jusuf Blegur & M. Rambu (2017:237)

Simpulan: Berdasarkan uraian diatas maka dapat di simpulkan bahwa penerapan permainan *rounders* untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar pada siswa kelas V SD GMT NO. 07 Obufu tahun ajaran 2022\2023 sangat meningkat.

Kata kunci: Permainan *rounders*, keterampilan, gerak dasar

ABSTRACT

PENERAPAN PERMAINAN ROUNDERS UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAK DASAR PADA SISWA KELAS V SD GMT NO. 07 OEBUFU

Alfonsus Tamal Toulwala^{1*}, M. Rambu P. Wasak², Pnatmo W. Masi³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. alfonsustamaltoulwala@gmail.com

Background: The low results of *rounders* game learning for SD GMT No. 07 Oebufu students.

Research objective: the purpose of this study was to find out the application of the *rounders* game to improve basic movement skills in fifth grade students of SD Gmit No. 07 Oebufu.

Research method: This research is a class action research (CAR). According to IGAK Wardhani (2008: 1.4), classroom action research is research conducted by teachers in their own classes through self-reflection with the aim of improving their performance as teachers, so that student learning outcomes increase. According to Suharsimi Arikunto (2009:16) PTK consists of four stages in each step. (planning, implementing, observing, and reflecting). The first, second and so on the spiral system which are interrelated need to be considered by the researcher. The action and observation components become one component because these two activities are carried out simultaneously.

Result and discussion: *Rounders* is a ball game played by two teams, each team consisting of 12 people. *Rounders* use a regular pentagon-shaped field where each corner is given a base as a perch, each 15 meters apart. How to play is the batter (batter) hits the ball in the bouncer (pitcher), after a valid hit, the batter must run to base I to return to home base both on his own blows and on his friend's punches. The pitcher or pitcher fulfills the requirements if the throw goes through the strike zone (strike zone), namely between the batter's knees and shoulders above home base, Jusuf Blegur & M. Rambu (2017:237)

Conclusion: Based on the description above, it can be concluded that the application of the *rounders* game to improve basic movement skills in class V SD GMT No. 07 Obufu school year 2022\2023 greatly improved.

Keyword: Game of *rounders*, skills, basic moves