

**PROSES PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA
DI SEKOLAH DASAR MASEHI KAREKA NDUKU**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**YOHANIS UMBU PATI
NIM. 17322032**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Yohanis Umbu Pati**, NIM. 17322032, dengan judul: “**Proses Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola Di Sekolah Dasar Maschi Kareka Nduku**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 20 bulan desember tahun 2022

MENYETUJUI

Pembimbing I



Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or
NIDN. 0810086502

Pembimbing II



Ramona M.Mae, S.Pd., M.Or
NIDN.0802026601

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR






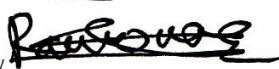
Ramona M.Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Yohanis Umbu Pati**, NIM. 17322032, dengan judul: “**Proses Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola Di Sekolah Dasar Masehi Kareka Nduku**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Pengujipada** tanggal 20 bulan desember tahun 2022 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 22 bulan desember tahun 2022


DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr.Andreas J.F. Lumba M.P.d	Penguji Utama	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota	
Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Ramona M.Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN

Dekan FKIP

Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M.Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yohanis Umbu Pati
NIM : 17322032
Semester : Sebelas (XI)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Proses Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola Di Sekolah Dasar Masehi Kareka Nduku.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original dan bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 22 Desember 2022

Yang menyatakan



Yohanis Umbu Pati
NIM. 17322032

MOTTO

“segala perkara dapat kutanggung di
dalam dia yang memberi kekuatan
kepadaku”

Filipi 4:3

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan Rahmatnya hingga peneliti dari awal sampai selesainya karya ilmiah ini berjalan dengan baik.
2. Kedua orang tua ku, bapak Yermias Umbu Pati, Ibu Korlina Peda Lele, yang selalu menopang, membesarkan, membimbing, mendoakan dan membiayai saya dalam pendidikan, sehingga saya dapat menyelesaikan studi.
3. Teman-teman seperjuangan FKIP-PJKR, kupang angkatan tahun 2017 yakni, Daniel Tangu Rami, Novri Lado, Sardi Wedo, dan teman-teman yang tidak sempat disebutkan namanya, terima kasih karena telah ikut mendukung peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
4. Almamater Universitas Kristen Artha Wacana Kupang tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang maha Esa karena atas berkat dan perlindungan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “**Proses Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola Di Sekolah Dasar Masehi Kareka Nduku**” dengan baik. Peneliti sungguh menyadari, bahwa dalam menyusun Skripsi ini ada banyak pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moral maupun material. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang sudah membantu peneliti selama masaperkuliahan.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha WacanaKupang.
3. Ramona Maties Mae, S.Pd., M.Or., selakuKetua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasisekaligus sebagaidosen Penasehat Akademik Universitas Kristen Artha WacanaKupang.
4. Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing I yang sudah mendukung dan membimbing selalu korektif dalam penyelesaian Skripsiini.
5. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang selalu sabar dan membimbing peneliti hingga ke tahap penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada semua staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas.
7. Maria M Ngongo, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDM Kareka Nduku bersama staf pengajar yang telah mendukung dan mengijinkan peneliti untuk mengambil data-data yang bermanfaat dalam penulisan karya ilmiah

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu peneliti siap menerima saran dan kritik dari berbagai pihak demi meningkatkan kualitas ilmu pengetahuan.

Akhirnya tidak lupa peneliti sertakan harapan-harapan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Kupang 22 Desember 2022
menulis



Yohanis Umbu pati

NIM. 17322308

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	6
A. Pembelajaran Penjas	6
B. Sepak Bola	11
C. Teori Pemelajaran Teknik Dasar Sepak Bola Untuk Anak Usia Sekolah Dasar	12
D. Teknik Dasar Sepak Bola	16
E. Hipotesis Peneliti	18
F. Kerangka Berpikir.....	18
BAB III. METODE PENELITIAN	19

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	20
1. Pendekatan.....	20
2. Jenis	20
B. Desain Penelitian	20
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator	20
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
1. Tempat	21
2. Waktu.....	21
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	22
1. Peran peneliti	22
2. Informan penelitian.....	22
3. Teknik penentuan informan	22
F. Teknik Pengumpulan Data.....	23
G. Teknik Analisis Data	24
H. Pengujian Keabsahan Data	26
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Demografi Informan Penelitian	34
B. Hasil Penelitian.....	34
1. Hasil Temuan Peranan Sekolah Dalam Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola Di Sekolah Dasar Masehi Kareka Nduku	34
2. Paparan Data Tentang Wawancara Antara Peneliti Dengan Kepala Sekolah Dasar Masehi Kareka Nduku	34
3. Hasil Tentang Peranan Guru Pendidikan Jasmani Dalam Meningkatkan Minat Belajar Teknik Dasar Sepak Bola	37
4. Melakukan Wawancara Bersama Beberapa Orang Siswa Mengenai Pembelajaran teknik Dasar Sepak Bola	39
5. Melakukan Wawancara Beberapa Orang Siswa Mengenai Sarana Prasarana	41
A. Pembahasan	41
BAB V. PENUTUP	44
A. Simpulan	44

B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel Definisi Konsep Operasionalisasi Dan Indikator.....	23
Tabel 3.2 Waktu Penelitian.....	24
Tabel 3.3 Demografi Informan Penelitian	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1.Wawancara Dengan Ibu Kepala Sekolah	35
Gambar 2.1. Wawancara Dengan Guru Olahraga.....	27
Gambar 3.1 Wawancara Dengan Siswa.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian.....	48
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	49
Lampiran 3. Instrumen penelitian	52
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	58
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	68
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian	70

ABSTRAK

PROSES PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR PERMAINAN SEPAK DI SEKOLAH DASAR MASEHI KAREKA NDUKU

Yohanis Umbu Pati^{1*}, Agustinus Jacob Nafie², Ramona M. Mae³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

Email. Yohanisumbupaty766@gmail.com

Latarbelakang: Permainan sepak bola adalah salah satu permainan Yang telah merakyat di Indonesia dan di gemari oleh masyarakat baik dari usia dini, dewasa dan bahkan usia tua. Dan dari itu maka dapat di teliti tentang proses pembelajaran teknik dasar permainan sepak bola

Tujuan penelitian: Meletakkan landasan karakter moral yang kuat melalui internalisasi nilai dalam pendidikan jasmani. Serta membangun landasan kepribadian yang kuat, sikap cinta damai, sikap sosial dan toleransi dalam konteks kemajemukan budaya, dan agama.

Metode penelitian: Pendekatan yang dapat di gunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif. Yang mencari informasi yang diangkat untuk menyangkut permainan sepak bola.

Hasil dan pembahasan: Hasil dalam penelitian ini dapat berupa wawancara bersama guru dan siswa yang dalam belajar tentang proses pembelajaran teknik dasar permainan sepak bola yang membahas tentang ketrampilan dalam memahami apa arti dari sepak bola dan juga teknik dasarnya.

Simpulan: Dalam simpulan yang dapat dikatakan yakni memberikan motivasi belajar untuk siswa mengenai pembelajaran teknik dasar permainan sepak bola dan terlebikususnya bidang olahraga.

Katakunci: *Teknik dasar permainan sepak bola*

ABSTRACT

PROSES PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR PERMAINAN SEPAK DI SEKOLAH DASAR MASEHI KAREKA NDUKU

Yohanis Umbu Pati^{1*}, Agustinus Jacob Nafie², Ramona M. Mae³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

Email. Yohanisumbupaty766@gmail.com

Background: football game is one of the games that has become popular in innesia and enjoyed by the community from and early age,adult and even old age.

Research objective: the aimof the research is to lay foundation for a strong moral character through the internalization of values in phycikal education and to built the foundation.strong personality,piace-loving attitude,social attitude and tolerance in the context of cultural and religious pluralism

Research method: the approach that can be used in this study a qualitative approach which seeks information that is rasaed regrading the game of football.

Result and discussion: the result in this study can be in the form ofinterview withnteachers and students who are in learning about the technical learning process basic football game which discusses skills in understand what football means and also its basic techniques.

Conclusion: in conclusion,it can be said that it provides motivation to for student about learning the basic techniques of playing football and especially in the field of sport.

Keyword basic technique of soccer game.

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Yohanis Umbu Pati
2. Tempat/tanggal lahir : Wee Lawata 22 Mei 1998
3. Alamat : Jl. Sumba
4. Nomor *handpone* : 082146160803
5. Alamat email : yohanisumbupati46@gmail.com
6. Nama Ayah : Yermias Umbu Pati
7. Nama Ibu : Korlina Peda Lele

B. Riwayat pendidikan

1. SD Kareka Nduku, (2005-2011)
2. SMP Negeri 2 Tanah Righu (2011-2014)
3. SMA Negeri 1 Tanah Righu (2014-2017)

C. Riwayat Hidup

1. Mahasiswa