

## ABSTRAK

### UPAYA MENINGKATKAN KARAKTER SISWA SEKOLAH DASAR DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN PADA MASA PANDEMI

Jemianus Banunaek,<sup>1\*</sup>, Ramona M. Mae,<sup>2</sup> David Loba<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

[email.jemianusbanunaek7gmail.com](mailto:email.jemianusbanunaek7gmail.com)

**Latar belakang:** Permasalahan dalam penelitian ini adalah 1) belum nampaknya karakter siswa di SDK Yasawari Lobus dalam mengikuti Pembelajaran PJOK pada masa Pandemi 2) belum adanya dampak dari karakter siswa SDK Yasawari Lobus dalam mengikuti Pembelajaran PJOK pada masa Pandemi.

**Tujuan penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya dalam meningkatkan karakter siswa sekolah dasar dalam mengikuti pembelajaran PJOK pada masa pandemi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas.

**Metode penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas. Penelitian ini terdiri dari II siklus. Tiap siklus terdiri dari perencanaan, pelaksanaan tindakan, pengamatan, refleksi.

**Hasil dan pembahasan:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa Berdasarkan hasil analisis data refleksi pada setiap siklus, maka penulis dapat menarik kesimpulan bahwa: Pembelajaran PJOK dapat meningkatkan karakter siswa. Hal ini terlihat pada hasil ketuntasan peningkatan karakter siswa yang melebihi KKM yang telah ditetapkan yaitu 75. Pada siklus I siswa memperoleh hasil nilai rata-rata sebesar 56,2 (14) siswa 50% yang dikatakan tidak tuntas. Sehingga dilanjutkan ke siklus II siswa memperoleh nilai rata-rata 78,8 (22) siswa 92% sehingga dikatakan tuntas atau berhasil. Pada pembelajaran PJOK dalam meningkatkan karakter Pada siswa SDK Yasawari Lobus Kabupaten Timor Tengah Selatan (TTS) dikatakan berhasil pada siklus II.

**Simpulan:** peneliti ini adalah menunjukkan bahwa terjadi peningkatan karakter siswa dalam mengikuti pembelajaran PJOK pada masa pandemi

**Katakunci:** *Upaya peningkatan Karakter, pembelajaran PJOK pada masa pandemi*

## ABSTRACT

### EFFORTS TO IMPROVE THE CHARACTER OF ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS IN FOLLOWING LEARNERS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND HEALTH DURING PANDEMIC

Jemianus Banunaek , <sup>1\*</sup>, Ramona M. Mae, <sup>2</sup> David Loba <sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

[e-mail. jemianusbanunaek7@gmail.com](mailto:jemianusbanunaek7@gmail.com)

**Background:** The problems in this study are 1) it seems that the students' characters in the Yasawari Lobus SDK in participating in PJOK Learning during the Pandemic 2) there is no impact on the character of the Yaswari Lobus SDK students in participating in PJOK Learning during the Pandemic.

**Research purposes:** This study aims to determine the efforts to improve the character of elementary school students in participating in PJOK learning during the pandemic. This research uses classroom action research method.

**Research method :** This research uses classroom action research method. This study consisted of II cycles. Each cycle consists of planning, implementing actions, observing, reflecting.

**Results and discussion :** The results of the study indicate that Based on the results of the reflection data analysis in each cycle, the authors can draw the conclusion that: Learning PJOK can improve student character. This can be seen in the results of the completion of the increase in student character that exceeds the KKM that has been set, which is 75. In the first cycle, students get an average score of 56.2 (14) 50% of students who are said to be incomplete. So that proceed to the second cycle students get an average value of 78.8 (22) students 92% so it is said to be complete or successful. In learning PJOK in improving character, the students of the Yaswari Lobus SDK, Timor Tengah Selatan Regency (TTS) are said to be successful in cycle II.

**Conclusion :** this researcher is showing that improving the character of students in participating in PJOK learning during the pandemic

**Keywords :** *Character improvement efforts, PJOK learning during the pandemic*