

**PENERAPAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR LOMPAT
BERBASIS PERMAINAN TRADISIONAL PADA SISWA
KELAS IV SD INPRES KOBELETE**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**JUANRI NIMARSEL LIUNOKAS
NIM. 16323479**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Juanri Nimarsel Liunokas**, NIM. 16323479, dengan judul: **"Penerapan Pembelajaran Gerak Dasar Lompat Berbasis Permainan Tradisional pada Siswa Kelas IV SD Inpres Kobelete"** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27, bulan Januari, tahun 2023

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Pembimbing II



Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0831018901



MENGESAHKAN

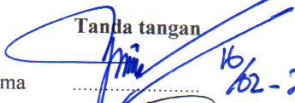


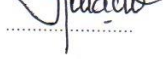
Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mac, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Juanri Nimarsel Liunokas**, NIM. 16323479, dengan judul: **“Penerapan Pembelajaran Gerak Dasar Lompat Berbasis Permainan Tradisional pada Siswa Kelas IV SD Inpres Kobelete”** telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 27, bulan Januari tahun 2023 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 31, bulan Januari, tahun 2023.

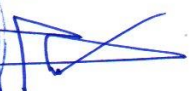
DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Magdalena R. P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dekan FKIP


Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Juanri Nimarsel Liunokas
NIM : 16323479
Semester : Tiga Belas (XIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Penerapan Pembelajaran Gerak Dasar Lompat Berbasis Permainan Tradisional pada Siswa Kelas IV SD Inpres Kobelete

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bila mana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 31 Januari 2023

Yang menyatakan



Juanri Nimarsel Liunokas
NIM. 16323479

MOTTO

**Bersukacitalah Dalam Pengharapan, Sabarlah Dalam Kesusakan,
Dan Bertekunlah Dalam Doa.**

(Roma 12:12)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus sang Juru Selamat.
2. Ayah Nimrod Liunokas dan Ibu tercinta Marselina Nabunome-Liunokas yang telah membersarkan, membina, mendoakan, dan selalu mengharapkan akan keberhasilan peneliti sampai saat ini.
3. Kakak Meyrinda Liunokas-Olla, Adelenci Liunokas-Tloim, Johanis Liunokas, Adik Melsando, Rio, Risa, Hima, serta keponakan tersayang Cheny dan Chewy, Nararya, Anya, Raja yang selalu mendoakan keberhasilan peneliti.
4. Keluarga besar Liunokas, dan Nabunome yang selalu memberikan motivasi, dan dukungan doa yang tulus bagi peneliti sampai saat ini.
5. Yodi A. Na'u, S.Kep., Ns. Tercinta yang selalu memberikan *suport*, motivasi, dan doa yang sangat tulus demi keberhasilan peneliti.
6. Asrama Nirmawal, (Adik Agnes, Yundri, Jendri, Yeni, Anju, Erni, Mardi, Juana, Sarli) dan keluarga besar Atoin Meto-16, (Adik Avi, Eki, Jefri, Rista, Triba, Jendri, Rian, Abe) yang telah memberikan dukungan yang sangat tulus demi keberhasilan peneliti.
7. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti Panjatkan Ke Hadirat Tuhan yang Maha Esa, karena atas Berkat dan Rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul **“Penerapan Pembelajaran Gerak Dasar Lompat Berbasis Permainan Tradisional pada Siswa Kelas IV SD Inpres Kobelete”**.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu peneliti dengan baik dalam bentuk dukungan moril, untuk itu peneliti mengucapkan limpah terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan sekaligus sebagai Dosen Penasehat Akademik sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah memberikan petunjuk dan bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Dosen pengajar beserta Staf pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
6. Ambros Siku, selaku Kepala SD Inpres Kobelete beserta staf guru dan tata usaha, yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah.
7. Domingus J. O. Banunaek, S.E., selaku Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Timor Tengah Selatan.
8. Egusem P. Tahun, ST., MM., selaku Bupati Timor Tengah Selatan, yang sudah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

Tidak ada yang dapat peneliti berikan kepada mereka selain ucapan terima kasih dan iringan doa, sehingga Allah membalas semua kebaikan mereka. Kritik

dan saran yang membangun demi sempurnanya skripsi ini sangat peneliti harapkan. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya pada peneliti dan pembaca pada umumnya.

Kupang, 31 Januari 2023

Peneliti,

Juanri Nimarsel Liunokas
NIM. 16323479

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	ii
MOTTO.....	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	
BIODATA PENULIS	ii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Akademis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	9
A. Pendidikan Jasmani	
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	9
2. Tujuan Fungsi Pendidikan Jasmani	10
B. Pembelajaran Gerak Dasar.....	10
1. Gerak Lokomotor.....	10
2. Gerak Non Lokomotor.....	11

3. Gerak Manipulatif.....	11
C. Kajian Tentang Lompat Tinggi.....	11
D. Permainan Tradisional.....	12
1. Pengertian Permainan Tradisional.....	12
2. Tujuan Pembelajaran Permainan Tradisional.....	12
E. Penerapan Permainan Tradisional Lompat Tali Pada Pembelajaran Gerak Dasar Lompat.....	12
1. Lompat Tali.....	12
2. Peralatan.....	13
3. Pelaksanaan Lompat Tali.....	13
F. Kerangka Berpikir.....	14
BAB III. METODE PENELITIAN.....	17
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	17
1. Pendekatan Kualitatif.....	17
2. Jenis.....	17
B. Desain Penelitian.....	17
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	18
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
1. Tempat.....	19
2. Waktu.....	19
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.....	19
1. Peran peneliti.....	19
2. Informan penelitian.....	19
3. Teknik penentuan informan.....	20
F. Teknik Pengumpulan Data.....	20
G. Teknik Analisis Data.....	21
H. Pengujian Keabsahan Data.....	21
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Demografi Informan Penelitian.....	22
B. Hasil Penelitian.....	23
1. Hasil Wawancara.....	19

2. Sarana dan Prasarana	19
3. Pelaksanaan.....	19
A. Pembahasan.....	35
BAB V. PENUTUP.....	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	18
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	19
Tabel 4.1. Demografi Informan Penelitian	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir	16
Gambar 4.1. Wawancara Guru PJOK	23
Gambar 4.2. Wawancara Siswa	24
Gambar 4.3. Wawancara Siswa	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	41
Lampiran 2. Surat izin penelitian	42
Lampiran 3. Surat selesai penelitian	43
Lampiran 4. Instrumen penelitian	44
Lampiran 5. Bukti pengumpulan data.....	46
Lampiran 6. Bukti analisis data.....	49
Lampiran 7. Foto kegiatan penelitian.....	55

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Juanri Nimarsel Liunokas
2. Tempat/tanggal lahir : Soe, 15 Januari 1998
3. Alamat : Jl. Suratim, RT. 015/ RW. 006, Oesapa, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 81337389283
5. Alamat email : juanliunokas15@gmail.com
6. Nama Ayah : Nimrod Liunokas.
7. Nama Ibu : Marselina Nabunome-Liunokas

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Kobelete, Soe (2003-2009)
2. SMP Negeri 3 Soe (2009-2012)
3. SMA Negeri 1 Aban Tim (2012-2015)