

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *WHATSAPP*
TERHADAP HASIL BELAJAR PJOK BAGI SISWA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**ELDA LEDIANA LAU
NIM. 18320185**

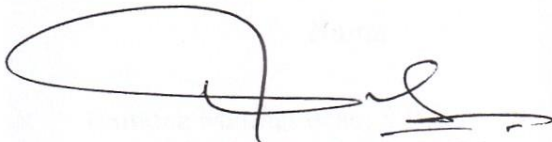
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Elda Lediana Lau**, NIM. 18320185, dengan judul: “**Pengaruh Penggunaan Media *Whatsapp* terhadap Hasil Belajar PJOK Bagi Siswa**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 09, bulan Desember, tahun 2022

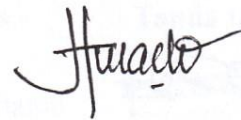
MENYETUJUI

Pembimbing I



David Loba, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0808066801

Pembimbing II



Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0831018901

MENGESAHKAN


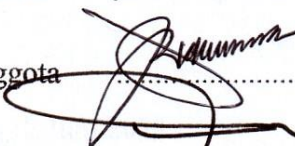

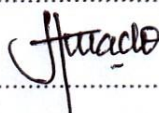


Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Elda Lediana Lau**, NIM. 18320185, dengan judul: “**Pengaruh Penggunaan Media *WhatsApp* terhadap Hasil Belajar PJOK Bagi Siswa**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 09, bulan Desember, tahun 2022 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 13, bulan Desember, tahun 2022.

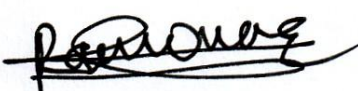
DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	 27/01/23
Julian Jeminel Leko, S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota	 27/01/23
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	 27/01/23
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	 27/01/23

MENGESAHKAN


Dekan-FKIP

Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elda Lediana Lau
NIM : 18320185
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Media *WhatsApp* Terhadap Hasil Belajar PJOK Bagi Siswa

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **Original** dan **Bebas Plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 15 Juni 2022

nyatakan

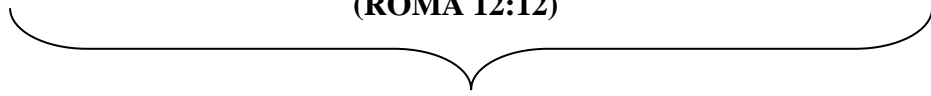
Elda Lediana Lau
NIM. 18320185

MOTTO



*“Bersukacitalah Dalam Pengharapan, Sabarlah Dalam Kesesakan,
Dan Bertekunlah Dalam Doa”*

(ROMA 12:12)



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus karena atas Berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis menyelesaikan Karya Ilimiah ini dengan baik.
2. Kedua orang tua, bapak Edison Lau dan mama Sipora Tuati yang selalu mendukung, memotivasi, membimbing, mendoakan dan membiayai penulis dalam pendidikan sehingga dapat menyelesaikan studi pendidikan dengan baik.
3. Adik Riska Sawitri Lau, Marsela Lau dan Jeriko Imanuel Lau yang selalu menjadi alasan untuk penulis terus berusaha dan berjuang dalam pendidikan agar penulis bisa menjadi teladan yang baik.
4. Kakak Eusabius Augusto Molo Kadju yang selalu membantu dan mendukung penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Teman-teman seperjuangan FKIP PJKR UKAW Kupang angkatan 2018, trimakasih karna telah mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Almamaterku Program Studi PJKR FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, serta seluruh dosen pembimbing, dosen penguji, dosen mata kuliah, dosen PA, serta seluruh tenaga non-akademik yang telah bersedia mendukung dan membimbing selama saya menyelesaikan studi di bangku kuliah.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan hikmat, karunia serta Rahmat-Nya kepada penelitian dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Penggunaan Media WhatsApp terhadap Hasil Belajar PJOK Bagi Siswa”** dapat berjalan dengan lancar. Peneliti sungguh menyadari, bahwa Skripsi ini tidak lepas dari adanya bimbingan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moral maupun moril, untuk itu peneliti menghaturkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah memberikan kesempatan dalam menempu studi selama ini.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. David Loba, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing 1 yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasih peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Melvianus Selan, S.Pd., M.Or., selaku Penasehat Akademik yang telah membantu penulis dari awal perkuliahan hingga selesai.
7. Bapak dan Ibu staf pengajar Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR).
8. Ibu Dewi Syahrini Tonaf, S.Pd selaku Kepala UPTD SMP Negeri 20 Kota Kupang serta seluruh staf yang telah memberikan tempat dan membantu penulis dalam melakukan penelitian.

9. Ibu Cornelia Wasti Tamo Ina, S.Pd selaku guru Pendidikan, Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK) yang membantu penulis dalam melakukan penelitian.

Peneliti menyadari hasil penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sehingga ada perbaikan nantinya menuju arah yang lebih baik. Peneliti berharap dengan membaca Skripsi ini dapat memberi manfaat bagi kita semua.

Kupang, Juni 2022
Peneliti,

Elda Ledianau Lau
NIM. 18320185

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Media <i>WhatsApp</i>	7
1. Pengertian <i>WhatsApp</i>	7
2. Fungsi dan manfaat <i>WhatsApp</i>	8
3. Kelebihan dan kekurangan media sosial <i>WhatsApp</i>	10
4. Pengaruh media sosial <i>WhatsApp</i> dalam pembelajaran.....	11
B. Hasil Belajar.....	13
1. Pengertian hasil belajar.....	13
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi hasil belajar	15

3. Mengukur hasil belajar	17
C. Pembelajaran PJOK	18
D. Kerangka Berpikir.....	22
E. Hipotesis Penelitian	24
BAB III. METODE PENELITIAN	25
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	25
1. Pendekatan	25
2. Jenis	25
B. Desain Penelitian	26
C. Variabel, Definisi Konseptual, dan Oprasionalisasi	27
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
1. Tempat	27
2. Waktu.....	27
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel	28
3. Teknik <i>sampling</i>	29
F. Instrumen Penelitian	29
G. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Demografi Sampel Penelitian	32
B. Hasil Penenlitan	33
C. Pembahasan.....	40
BAB V. PENUTUP.....	43
A. Simpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, definisi konseptual, dan oprasionalisasi	27
Tabel 3.2 Waktu penelitia	28
Tabel 4.1 Demografi sampel penelitian	32
Tabel 4.2 Karakteristik sampel dalam penggunaan media social	33
Tabel 4.3 Data nilai hasil belajar siswa (Variabel Y)	37
Tabel 4.4 Kolerasi <i>product moment</i>	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berfikir	23
Gambar 3.1 Paradigma sederhana	26
Gambar 4.1 Diagram rekapitulasi hasil idikator penilaian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	47
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	48
Lampiran 3. Instrumen penelitian	49
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	52
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	56
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	58

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Elda Lediana Lau
2. Tempat/tanggal lahir : Alor, 01 Mei 2000
3. Alamat : Jl. Sitarda, RT. 002/ RW. 004, Lasiana, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 853 4857 5901
5. Alamat email : eldaledianalaumarou@gmail.com
6. Nama Ayah : Edison Lau
7. Nama Ibu : Sipora Sing Tuati

B. Riwayat pendidikan

1. TK Mekar Asri, Kota Baru Pamukan Selatan (2004-2005)
2. SD-3 Paripurna Swakarsa, Kota Baru Pamukan Selatan (2006-2012)
3. SMP Paripurna Swakarsa, Kota Baru Pamukan Selatan (2012-2015)
4. SMK Bebunga Estate, Kota Baru, Pamukan Utara (2015-2018)