

**TINJAUAN TENTANG NILAI-NILAI OLAHRAGA DALAM  
GERAK DASAR TARIAN ADAT LIKURAI DI DESA  
DUALASI, KECAMATAN LASIOLAT, KABUPATEN BELU**

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**DANIEL LUASE  
NIM. 16322804**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Daniel Luase**, NIM. 16322804, dengan judul: "**Tinjauan Tentang Nilai-Nilai Olahraga dalam Gerak Dasar Tarian Adat Likurai di Desa Dualasi, Kecamatan Lasiolat, Kabupaten Belu** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 20, bulan Desember, tahun 2022

## MENYETUJUI

Pembimbing I



**Dr. Andreas J.F. Lumba, M.Pd.**  
NIDN. 0806086801

Pembimbing II



**Melvianus Selan, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0818058901



**MENGESAHKAN**  
Ketua Program Studi PJKR

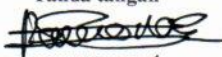
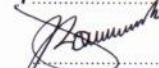




**Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0802026601

## HALAMAN PENGESAHAN

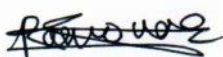
Skripsi atas nama **Daniel Luase**, NIM. 16321086, dengan judul: “**Tinjauan Tentang Nilai – Nilai Olahraga Dalam Gerak Dasar Tarian Adat Likurai Di Desa Dualasi, Kecamatan Lasiolat**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 20, bulan Desember, tahun 2022 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 22, bulan Desember, tahun 2022.

## DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona M.Mae, S.Pd.,M.Or.	Penguji Utama	
Julian Jeminel Leko, S.Pd.,M.Fis.	Penguji Anggota	
Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Melvianus Selan, S.Pd.,M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

## MENGESAHKAN

  
Dekan FKIP  
  
Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.  
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR  
  
Ramona M. Mae, S.Pd M.Or.  
NIDN. 080202601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Daniel Luase  
NIM : 16321086  
Semester : Sepuluh(X)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Tinjauan Tentang Nilai – Nilai Olahraga Dalam Gerak Dasar Tarian Adat Likurai Di Desa Dualasi, Kecamatan Lasiolat, Kabupaten Belu

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 22 Desember 2022  
Yang menyatakan



Daniel Luase  
NIM. 16322804

## **MOTTO**

**“Berbahagialah Orang yang Bertahan  
Dalam Pencobaan Dan Tentang,Sebab  
Apabila Ia Sudah Tahan Uji, Ia Akan  
Menerima Mahkota Kehidupan Yang  
Dijanjakan Allah Kepada Barang Siapa  
Yang Mengasihi Dia”**

**Yakobus 1:12**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan yang mahakuasa karena atas berkat dan rahmatnya hingga peneliti dari awal sampai selesainya karya ilmiah ini berjalan dengan baik
2. Kedua orang tua, bapak BeSnediktus Seni dan mama Vilomena Maleserta saudara/saudarisaya kakak Iren Mbete, kakak Ros, kakak Elisabeth, adik Safira, adik Lian, adik Afian, adik Cian yang selalu mendoakan dari awal perjalanan pendidikan peneliti hingga selesai.
3. Saudara dan sahabat saya : Brian Manafe, Jek Dawa, Leo Kitu, Eja Rens, Dion Mauk, Adi Bringom. Terima kasih banyak atas dorongan serta dukungan yang sangat berarti, sehingga selalu termotivasi untuk cepat menyelesaikan tugasakhir
4. Teman – teman Seperjuangan FKIP - PJKR, Kupang angkatan tahun 2016 yang telah mendukung dan memotivasi peneliti sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik
5. Almamater Universitas Kristen Artha Wacana Kupang

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur berlimpah Peneliti panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan bimbingan-Nya penulisan skripsi dengan judul “**Tinjauan Tentang Nilai-Nilai Olahraga Dalam Gerak Dasar Tarian Adat Likurai di Desa Dualasi, Kecamatan Lasiolat, Kabupaten Belu**” ini dapat dilaksanakan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana pada progdi PJKR, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Penelitian ini dari dalam penulisan skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan berbagai pihak, terlebih dari pembimbing I dan II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, sekaligus pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti dalam proses penulisan skripsi ini.
3. Ramona M Mae, S.Pd., M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah menerima peneliti pada program studi ini sejak awal hingga selesai.
4. Bapak Melvianus Selan, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang selalu mendampingi dan membimbing peneliti.
5. Ibu M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Penasehat Akademik yang selama ini telah menasehati peneliti selama masa studi.
6. Bapak/Ibu Dosen serta Staf Pendidik Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan.

7. Bapak, Ibu, Serta semua saudara/I ku tersayang dan semua keluarga yang senantiasa mendampingi, mendoakan serta selalumemberi dukungan kepada peneliti baik moral maupun material.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini, masih belum sempurna. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak, khususnya bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang olahraga.

Kupang,..... Desember 2022

Peneliti,

Daniel Luase  
NIM. 16322804



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BIODATA PENULIS .....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian dan Manfaat .....	5
F. Defenisi Operasional konsep .....	6
BAB II.KAJIAN PUSTAKA .....	8
A. Nilai.....	8
B. Gerak.....	13
C. Tari.....	16
D. Tarian Likurai .....	21
E. Sejarah Asal – Usul Tarian Likurai .....	21
F. Perkembangan Tarian Likurai.....	22
G. Jenis Gerakan Tarian Likurai.....	22
H. Fungsi DanMakna.....	23

BABIII. METODE PENELITIAN.....	26
A. Metode Penelitian .....	26
B. Jenis Penelitian.....	26
C. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	27
D. Sumber Data.....	27
E. Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV. PAPARAN DATA DAN HASIL TEMUAN .....	31
A. Paparan Data Dan Hasil Temuan.....	31
B. Hasil Penelitian .....	32
C. Pembahasan.....	40
BAB V. PENUTUP.....	45
A. Simpulan .....	45
B. Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	47

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar4.1 Peta Desa Dualasi.....	31
Gambar 4.2 Peneliti Sedang Wawancaraai Ketua Adat.....	34
Gambar 4.3 Peneliti Sedang Wawancaraai Penari I .....	35
Gambar 4.4 Peneliti Sedang Wawancaraai Penari II.....	36
Gambar 4.5 Peneliti Sedang Wawancaraai Penari III.....	37
Gambar 4.6 Peneliti Sedang Wawancaraai Penari IV .....	39
Gambar 4.7 Peneliti Sedang Wawancaraai Penari V.....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Biodata Peneliti .....	51
Lampiran 2 : Surat Bebas Plagiat.....	52
Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Fakultas .....	53
Lampiran 4 : Surat Permohonan Selesai Penelitian Dari Desa Dualasi .....	54
Lampiran 5 : Dokumentasi.....	58

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Daniel Luase
2. Tempat/tanggal lahir : Raihenek 07, Desember 1997
3. Alamat : Jl. Rss Baumata, RT. 004/ RW.  
00, Lasiana, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 81339522060
5. Alamat email : [Dhanyluaze@gmail.com](mailto:Dhanyluaze@gmail.com)
6. Nama Ayah : Yohanes Luase
7. Nama Ibu : Ripka Lasibei, S.Pd.

### B. Riwayat pendidikan

1. TK Kristen, Atambua (2003-2004)
2. SD Tana Mera 2, Atambua (2004-2010)
3. SMP Kristen Atambua (2010-2013)
4. SMA Katolik SURia Atambua (2013-2016)