

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASING BAWAH BOLA
VOLI MELALUI MODIFIKASI BOLA PLASTIK**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**BARZILIO D.F. KAET
NIM. 16322735**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Barzilio D.F. Kaet**, NIM. 16322735, dengan judul: "**Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pasing Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Plastik**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 20 bulan Desember tahun 2022.

MENYETUJUI

Pembimbing I

Dr. Andreas J.F. Lumba.,M.Pd.
NIDN. 165196024

Pembimbing II

Yahya J. Paknata, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0831018901



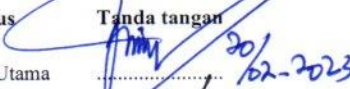
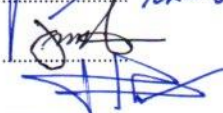
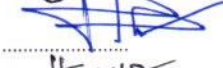
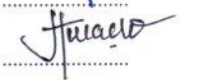
MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Barzilio D.F. Kaet**, NIM. 16322735, dengan judul: “**Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pasing Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Plastik**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 20 bulan September tahun 2022 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 22 bulan Desember tahun 2022.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Magdalena R.P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota	
Dr. Andreas J.F. Lumba., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

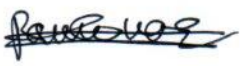
MENGESAHKAN



Dekan FKIP


Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Barzilio D.F. Kaet
NIM : 16322735
Semester : Tiga Belas (XIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pasing Bawah Bola
Voli Melalui Modifikasi Bola Plastik

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebasplagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 04 Juni 2022

Yang menyatakan



Barzilio D.F. Kaet
NIM. 16322735

MOTTO

**Harapan Yang Tertunda Menyedihkan Hati, Tetapi Keinginan
Yang Terpenuhi Adalah Pohon Kehidupan.**

(Amsal 13)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang adalah sumber Kekuatan, semangat dan pengharapan.
2. Kedua orang tua Yosef Sanaunu S.Pd dan mama Maria Leu Naitkakin serta adik saya Adeluxe B.F Kaet, Acarlan N.F. Kaet, Alfredo D. Kaet, Jairamos D. Kaet Yang selalu setia mendoakan dari awal perjalanan pendidikan hingga selesai.
3. Keluarga besar saya : Om Sipri Luku, Tanta Irene, yang selalu setia mendoakan dari awal perjalanan pendidikan peneliti hingga selesai.
4. Sahabat saya : Esau Tusi, Edmandus Ngongo Malo dan Silas C. Kamore terima kasih atas dorongan serta dukungan yang selalu sangat berarti, sehingga selalu termotivasi untuk cepat menyelesaikan tugas akhir.
5. Teman-teman Seperjuangan FKIP-PJKR Kupang angkatan 2016, dan Squad Atoin Meto yang telah mendukung dan memotivasi peneliti sehingga dapat menyelesaikan ini dengan baik
6. Almamater Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang maha Esa karena atas berkat dan perlindungan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pasing Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Plastik” dengan baik dan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini bukan semata-mata kemampuan dari peneliti sendiri, melainkan lebih dari pada itu adalah berkat bantuan serta bimbingan yang tidak henti-hentinya dari Bapak/Ibu Pembimbing. Mereka dengan rela meluangkan waktu serta tenaga untuk membimbing peneliti, maka selayaknya peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya.

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan sekaligus sebagai Penasehat Akademik
3. Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. Dr. Andereas J.F. Lumba.,M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyusun Skripsi ini.
5. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyusun Skripsi ini.
6. Semua staf dosen atau pengajar baik dari luar maupun dari dalam Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, yang telah membekali peneliti dengan ilmu dan pengetahuan selama berstudi di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
7. Bernabas Lake S.Pd., selaku Kepala SD Negeri Letenaek yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Yuventus Usfinit S.Pd., selaku guru PJOK yang bersedia mendampingi peneliti selama melakukan penelitian.

9. Beato Yosep Omenu S.Pd., selaku kepala dinas Pendidikan dan Kebudayaan Timor Tengah Utara.
10. Drs Juandi David M.Si., selaku Bupati Timor Tengah Utara.
11. Bapak dan Ibu guru Penjasorkes SD Negeri Letenaek yang selalu membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu peneliti siap menerima saran dan kritik dari berbagai pihak demi meningkatkan kualitas ilmu pengetahuan. Akhirnya tidak lupa peneliti sertakan harapan-harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Kupang, 20 Desember 2022

Penulis,

Barzilio D.F. Kaet

NIM. 16322735

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	
A. Konsep Pembelajaran.....	7
B. Hasil Belajar.....	9
C. Bola Voli.....	10
D. Pasing Bawah.....	11
E. Modifikasi	13
F. Karakteristik Anak Sekolah Dasar.....	15
G. Pelaksanaan Pasing Bawah	17
H. Kerangka Berpikir.....	19

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	21
1. Pendekatan Penelitian	21
2. Jenis Penelitian.....	21
B. Desain penelitian.....	21
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, Dan Indikator	24
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	26
1. Tempat	26
2. Waktu.....	26
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel	27
3. Teknik <i>sampling</i>	27
F. Instrumen Penelitian	27
G. Teknik Analisis Data.....	28
H. Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	29

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Demografi Informan Penelitian	30
B. Hasil Penelitian	31
1. Siklus 1	32
2. Siklus 2.....	37
C. Pembahasan.....	42

BAB V. PENUTUP

A. Simpulan	46
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA	47
----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, Dan Indikator	24
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	26
Tabel 3.3. Kisi-kisi instrumen penelitian	27
Tabel 3.4. Kriteria ketuntasan siswa	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1. Teknik Pasing Bawa (http://guru penjaskes.com).....	18
Gambar 2.2. Skema kerangka pikir.....	20
Gambar 3.1.Desain penelitian tindakan Kelas	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	48
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	50
Lampiran 3. Instrumen penelitian	51
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	66
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	68
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	70

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Barzilio D.F. Kaet
2. Tempat/tanggal lahir : Oecuse, 06 September 1996
3. Alamat : Inbate Rw 03 Rt O6
4. Nomor handpone : 081342332715
5. Alamat email : barziliokaet34@gmail.com
6. Nama Ayah : Yosep Sanaunu
7. Nama Ibu : Maria Leu Naetkakin

B. Riwayat Pendidikan

1. SDK Inbate, (2004-2009)
2. SMP Negeri Letenaek (2010-2012)
3. SMA Dharma Ayu Kefamananu (2013-2015)