

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Hasil penelitian ini dilakukan untuk mengkaji permainan tradisional siki doka sebagai kegiatan rekreasi anak di SD Inpres Mbiu. Melalui penelitian ini maka peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Demi mendapatkan suatu kesenangan, kegembiraan, dan kepuasan dalam diri seseorang.
2. Olahraga rekreasi dengan menggunakan salah satu permainan tradisional yaitu permainan siki doka.
3. Permainan siki doka menjadi salah satu kegiatan yang dilakukan oleh anak-anak di sekolah.

B. Saran

1. Siswa

Permainan tradisional siki doka yang menjadi kegiatan rekreasi perlu dipertahankan sehingga menjaga kelestarian nilai-nilai yang terkandung dalam permainan tersebut dengan tujuan meningkatkan kesehatan dan kesegaran jasmani.

2. Guru Penjasorkes

Bimbingan dan arahan teruslah dilakukan serta dapat menghasilkan bahan ajar dan karya ilmiah yang relevan guna menghasilkan siswa yang berkualitas melalui permainan tradisional, khususnya permainan siki doka.

3. Kepala Sekolah

Memperhatikan dalam sarana dan prasarana khususnya dalam bentuk permainan tradisional siki doka sebagai kegiatan rekreasi anak di SD Inpres Mbiu.

4. Pemerintah

Lebih memperhatikan sarana dan prasarana olahraga pada sekolah-sekolah dasar di Kabupaten Rote Ndao, sehingga melalui permainan tradisional, anak-anak dapat mengembangkan kemampuan serta bakatnya dalam berolahraga