

ABSTRAK

KAJIAN PERMAINAN TRADISIONAL SIKI DOKA SEBAGAI KEGIATAN REKREASI ANAK DI SD INPRES MBIU KECAMATAN NDAO NUSE KABUPATEN ROTE NDAO

Yusak Sedeh^{1*}, Lukas M. Boleng², Christin P. M. Rajagukguk³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. yusakyu93@gmail.com

Latar belakang: Permainan tradisional mengandung nilai permainan dan olahraga. Permainan tradisional salah satu permainan yang dimainkan oleh orang-orang dulu. Permainan tradisional juga merupakan kegiatan yang bersifat menghibur yang menggunakan alat sederhana dan telah diwariskan dari generasi kegenerasi.

Tujuan penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kajian permainan tradisional siki doka sebagai kegiatan rekreasi anak di SD Inpres Mbiu Kecamatan Ndao Nuse Kabupaten Rote Ndao.

Metode penelitian: Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa kelas V, dan guru penjasorkes di SD Inpres Mbiu Ndao Nuse Kabupaten Rote Ndao. Teknik pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan 1) observasi, 2) wawancara, 3) dokumentasi, guna melengkapi data penelitian, teknik analisis data yang digunakan adalah deskriptif kualitatif

Hasil dan pembahasan: Melalui permainan siki doka sebagai kegiatan rekreasi anak, anak merasakan suatu kepuasan pada dirinya sendiri serta merasa senang, gembira dan bersemangat yang mengacu pada faktor 1) Nilai integrasi, 2) Nilai social, 3) Nilai kerja sama, 4) Nilai saling menghargai, 5) Nilai keterampilan dan 6) Nilai ketelitian.

Simpulan: Demi mendapatkan suatu kesenangan, kegembiraan, dan kepuasan dalam diri seseorang, maka olahraga rekreasi dengan menggunakan salah satu permainan tradisional yaitu siki doka menjadi salah satu alternatif aktivitas yang dilakukan anak di sekolah.

Katakunci: *Permainan Tradisional; Rekreasi Anak*

ABSTRACT

STUDY OF SIKI DOKA TRADITIONAL GAME AS CHILDREN'S RECREATIONAL ACTIVITIES IN SD INPRES MBIU, NDAO NUSE DISTRICT, ROTE DISTRICT, NDAO

Yusak Sedeh^{1*}, Lukas M. Boleng², Christin P. M. Rajagukguk³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. yusakyu93@ukaw.ac.id

Background: Traditional games contain game and sports values. Traditional games are one of the games played by ancient people. Traditional games are also entertaining activities that use simple tools and have been passed down from generation to generation.

Research objective: This study aims to determine the study of the traditional game of siki doka as a recreational activity for children at SD Inpres Mbiu, Ndao Nuse District, Rote Ndao District.

Research method: This research method used descriptive qualitative method. The subjects used in this study were fifth grade students and physical education teachers at SD Inpres Mbiu Ndao Nuse, Rote Ndao Regency. Data collection techniques used in this study were; 1) observation, 2) interviews, 3) documentation, in order to complete the research data, the data analysis technique used was descriptive qualitative method.

Result and discussion: Through siki doka games as children's recreational activities, children feel a satisfaction to themselves and feel happy and excited which refers to factors 1) integration values, 2) social values, 3) cooperation values, 4) mutual respect values, 5) Skill value and 6) Accuracy value.

Conclusion: In order to get pleasure, joy, and satisfaction in a person, so recreational sports by using one of the traditional games, namely siki doka, it was an alternative activity for children to do at school.

Keyword: Traditional Games, Recreational Activity