

**KAJIAN PERMAINAN TRADISIONAL SIKI DOKA SEBAGAI
KEGIATAN REKREASI ANAK DI SD INPRES MBIU
KECAMATAN NDAO NUSE KABUPATEN ROTE NDAO**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**YUSAK SEDEH
NIM. 16320444**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi nama **Yusak Sedeh**, NIM. 16320444, dengan judul: "**Kajian Permainan Tradisional SikiDoka Sebagai Kegiatan Rekreasi Anak di SD Inpres Mbiu Kecamatan Ndao Nuse Kabupaten Rote Ndao**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 20 bulan Desember tahun 2022

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes.
NIDN. 0050075904

Pembimbing II



Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0823039302

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR







Ramona M. Mac, S.Pd, M.Or
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Yusak Sedeh**, NIM. 16320444, dengan judul: "**Kajian Permainan Tradisional Siki Doka Sebagai Kegiatan Rekreasi Anak di SD Inpres Mbiu Kecamatan Ndao Nuse Kabupaten Rote Ndao**" telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 20 bulan Desember tahun 2022 dan dinyatakan "**LULUS**" pada tanggal 22 bulan Desember tahun 2022


DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	 31/1-2022
Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR


Ramona M. Mae, S.Pd, M.Or
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yusak Sedeh
NIM : 16320444
Semester : Dua Belas (XII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Kajian Permainan Tradisional Siki Doka Sebagai Kegiatan Rekreasi Anak di SD Inpres Mbiu Kecamatan Ndao Nuse Kabupaten Rote Ndao

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 27 Mei 2022

Yang menyatakan



Yusak Sedeh
NIM. 16320444

MOTTO

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.

(FILIPPI 4:6)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus hati, peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada Tuhan Yang Maha Esa sebagai sumber kekuatan dalam hidup
2. Kedua Orang Tua tersayang, Ayah Marten Sedeh dan Ibunda Nonci Sedeh, terimakasih atas doa dan dukungan, serta arahan selama penelitimelakukan studi
3. Kakak Tersayang Beserta Keluarga, Ariyanto Sedeh, S.Pd, Sarlin Sedeh, Paulus Sedeh, A.Md.Kep, Agnes Apriyani Seran. Terimakasih atas doa dan dukungannya kepada peneliti selama melaksanakan studi
4. Teman Seperjuangan,(Arvhano,Anderias)yang selalu mendukung, dan mendoakan keberhasilan peneliti.
5. Almamater Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat dan berkat-Nya sehingga peneliti dapat menuliskan skripsi ini dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan semula-mula bukan hanya dengan kemampuan peneliti sendiri, namun berkat dan bantuan serta bimbingan yang tidak henti-hentinya dari Bapak/Ibu Dosen pembimbing yang dengan rela meluangkan waktu untuk bisa membimbing peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan limpa terima kasih yang sebesar-besarnya.

Ucapan-ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada Bapak/Ibu yang terhormat.

1. Dr. Ayub Urbanus Imanuel Meko, M.Si. selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
4. Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes. selaku Pembimbing I yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Cristin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing II juga yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M.Fis. selaku Dosen penasehat akademik yang telah menuntun dan membimbing peneliti selama melaksanakan study.
7. Bapak/Ibu Staf Pegawai/Pengajar Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi.
8. Daniel Ndun, S.Pd. selaku Kepala Sekolah SD Inpres Mbiu Kecamatan Ndao Nuse Kabupaten Rote Ndao.

9. Erna P.Aked,BA. Selaku Kepala Dinas Penanaman Modal, Pelayanan Terpadu satu pintu, Tenaga kerja dan Transmigrasi (DPMPTSP) Kabupaten Rote Ndao yang sudah membantu dalam proses penelitian.
10. Paulina Haning Bullu, SE. Selaku Bupati Rote Ndao yang sudah memberikan motivasi dan dukungan serta arahan dalam melakukan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, baik penulisan maupun penyajiannya disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, segala bentuk masukan yang membangun, sangat diharapkan baik itu dari segi metodologi maupun teori yang digunakan untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, khususnya kepada pembaca pada umumnya.

Kupang, 25 Mei 2022

Peneliti,

Yusak Sedeh
NIM.16320444

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Pengertian Permainan Olahraga Tradisional	7
B. Manfaat Permainan Olahraga Tradisional	9
C. Fungsi dan Manfaat	11
D. Hubungan Rekreasi Dengan Permainan Tradisional Siki Doka	11
E. Nilai-Nilai Rekreasi Olahraga Tradisional Siki Doka	12
F. Permainan Olahraga Tradisional Siki Doka	14
G. Persiapan	16
H. Aturan Permainan	17
I. Tahap Permainan Olahraga Tradisional Siki Doka	18

J. Kerangka Berpikir.....	21
BABIII. METODEDE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	23
1. Pendekatan.....	23
2. Jenis	24
B. Desain Penelitian	24
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	25
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
1. Tempat	26
2. Waktu.....	26
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, Teknik Penentuan Informan	27
1. Peran peneliti	27
2. Informan penelitian.....	28
3. Teknik menentukan informan.....	28
F. Teknik Pengumpulan Data.....	28
G. Teknik Analisis Data.....	30
H. Pengujian Keabsahan Data	31
BABIV.HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Demografi Informan Penelitian	32
B. Analisis Hasil Penelitian	32
1. Nilai integrasi.....	33
2. Nilai sosial	37
3. Nilai kerja sama	39
4. Nilai saling menghargai	41
5. Nilai keterampilan.....	43
6. Nilai ketelitian.....	45
C. Pembahasan.....	48
BAB V. PENUTUP.....	51
A. Simpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator.....	26
Tabel 3.2. Waktu Penelitian.	26
Tabel 4.1. Demografi informan Penelitian.	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gambar Lapangan Siki Doka	12
Gambar 2.2. Gambar Kerangka Berpikir	22
Gambar 4.1. Wawancara Kepala Sekolah Daniel Ndun	33
Gambar 4.1. Wawancara Guru Penjasorkes Rosalina Mau	34
Gambar 4.2. Wawancara siswa Junedi P. Aplugi	35
Gambar 4.3. Wawancara siswa Vivi A. Forah.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	55
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	58
Lampiran 3. Instrumen penelitian	59
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	61
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	64
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	69

BIODATA PENULIS

A. Identitas

1. Nama : Yusak Sedeh
2. Tempat/tanggal lahir : Ndao, 27 Desember1993
3. Alamat : Jalan Paradiso, Kecamatan Kelapa Lima, Kota
Kupang
4. Nomor *handphone* : +62 812 3876 6114
5. Alamat email : yusakyu93@gmail.com
6. Nama Ayah : Marten Sedeh
7. Nama Ibu : Nonci Sedeh

B. Riwayat pendidikan

1. SD Negeri Holomanu Ndao Nuse, Kabupaten Rote Ndao (2002-2007)
2. SMP Negeri 1 Ndao Nuse, Kabupaten Rote Ndao (2007-2010)
3. SMA Negeri 1, Kota Kupang (2010-2013)