

**MODIFIKASI SARANA DAN PRASARANA OLAHRAGA
TOLAK PELURU DI SMP NEGERI TUNUA TAHUN 2022**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**MIKHAEL F. MANU
NIM. 15320140**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Mikhael F. Manu**, NIM. 15320140, dengan judul: “**Modifikasi Sarana dan Prasarana Olahraga Tolak Peluru di SMP Negeri Tunua Tahun 2022**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 06 , bulan Agustus tahun 2022

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601

Pembimbing II



Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis
NIDN.0828088502

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR




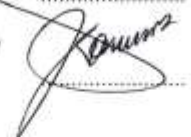


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Mikhael F. Manu**, NIM. 15320140, dengan judul: "**Modifikasi Sarana dan Prasarana Olahraga Tolak Peluru di SMP Negeri Tunua Tahun 2022**" telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 06, bulan Agustus, tahun 2022 dan dinyatakan "**LULUS**" pada tanggal 13, bulan Agustus, tahun 2022

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
David Loba, S.Pd., M.Pd	Penguji Utama	
Christin P. M. Rajagukguk, SPd., M.Pd	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mikhael F. Manu
NIM : 15320140
Semester : Empat Belas (XIV)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Modifikasi Sarana dan Prasarana Olahraga Tolak Peluru di SMP Negeri Tunua Tahun 2022

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 13 Agustus 2022

Yang menyatakan



Mikhael F. Manu
NIM. 15320140

MOTTO

“SEMANGAT”

**TIDAK ADA HIDUP TANPA MASALAH DAN
TIDAK ADA PERJUANGAN TANPA RASA LELAH**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus adalah sumber kekuatan, semangat dan pengharapan.
2. Kedua orang tua, bapak Filmon Manu dan mama Selfina F. Tusi serta saudara/saudari saya, Magdalena Manu, Eben Manu, Yani Manu, Eri Manu dan Mersi Manu yang selalu setia mendoakan dari awal perjalanan pendidikan peneliti hingga selesai.
3. Saudara terdekat Army, Hony, Yollan, Hermanto (Alaut), Om Engkel, Om Buby, Ichal, Black, Om Io, Om Bento Niki-Niki, Om Wiro, Om Kino, Nyadu Ima, Nona Lany, Nya Eky, Om Nekat, Om A'fa, Sandro, K Mali, dan Anglay Wango Mea (edjha). Terima kasih banyak atas dorongan serta dukungan yang sangat berarti, sehingga selalu termotivasi untuk menyelesaikan tugas akhir.
4. Teman – teman Seperjuangan FKIP-PJKR UKAW Kupang Angkatan Tahun 2015, Sahabat Beskem 15, Basodara Tim 2000, Jupiter, Pikachu (Vega R), Surti (Supra Cantik) yang telah mendukung dan memotivasi peneliti sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
5. Almamater Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan yang maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini dengan judul : **“Modifikasi Sarana dan Prasarana Olahraga Tolak Peluru di SMP Negeri Tunua Tahun 2022”**. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini ada banyak pihak yang membantu peneliti dengan baik dalam bentuk dukungan moril, untuk itu peneliti mengucapkan limpah terimah kasih yang sebesar–besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Ayub I.U Meko selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or, selaku Pembimbing I yang telah memberikan petunjuk dan bimbingannya dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
5. Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis., selaku Pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
6. Bapak/Ibu Dosen pengajar beserta Staf pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
7. Kedua orang tua tercinta, dan semua pihak yang telah memberikan dukungan doa dan motivasi dalam masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini.
8. Rekan Mahasiswa PJKR D angkatan 2015, yang menjadi salah satu motivasi untuk segera menyelesaikan Skripsi ini.

Tidak ada yang dapat peneliti berikan kepada mereka selain ucapan terima kasih dan iringan doa, sehingga Allah membalas semua kebaikan mereka. Kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya Skripsi penelitian ini sangat peneliti harapkan. Akhir kata peneliti berharap semoga Skripsi ini bermanfaat khususnya pada peneliti dan pembaca pada umumnya.

Kupang, 13 Agustus 2022

Peneliti,

Mikhael F. Manu
NIM. 15320140

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	3
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	5
A. Pengertian Tolak Peluru.....	5
B. Teknik Dasar Tolak Peluru	6
C. Hakekat Sarana Dan Prasarana Penjasorkes	9
D. Modifikasi.....	13
E. Modifikasi Sarana Dan Prasarana Olahraga Tolak Peluru Dalam Pembelajaran Penjasokes	13
F. Kerangka Berpikir.....	14
BAB III. METODE PENELITIAN.....	16

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	16
1. Pendekatan	16
2. Jenis	16
B. Desain Penelitian	16
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	17
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
1. Tempat	17
2. Waktu.....	17
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	18
1. Peran peneliti	18
2. Informan penelitian.....	18
3. Teknik penentuan informan	18
F. Teknik Pengumpulan Data.....	19
G. Teknik Analisis Data.....	19
H. Pengujian Keabsahan Data	20
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	21
A. Demografi Informan Penelitian	21
B. Hasil Penelitian	22
C. Pembahasan.....	30
BAB V. PENUTUP.....	34
A. Simpulan	34
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator.....	17
Tabel 3.2. Waktu penelitian	17
Tabel 4.1. Demografi informan penelitian.....	21
Tabel 4.2. Sarana dan Prasarana Olahraga Yang Ada Di SMP Negeri Tunua ..	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Wawancara Bersama Guru Penjas SMP Negeri Tunua.....	23
Gambar 4.2.a,b Sarana dan prasarana yang ada di SMP Negeri Tunua.....	24
Gambar 4.3. Wawancara Bersama Siswa	26
Gambar 4.4. Siswa Berdoa.....	27
Gambar 4.5. Siswa Melakukan Pemanasan	28
Gambar 4.6. Siswa Sedang Melakukan Teknik Tolak Peluru	29
Gambar 4.7a,b. Modifikasi Sarana dan prasarana Olahraga Tolak Peluru	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	38
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	39
Lampiran 3. Instrumen penelitian	40
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	42
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	45
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	46
Lampiran 7. Silabus	49
Lampiran 8.RPP	50

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Mikhael F. Manu
2. Tempat/tanggal lahir : Niki-Niki, 24 Februari 1998
3. Alamat : RT/RW: 006/003, Kel. Kota Soe, Kec. Kota Soe
4. Nomor *handpone* : 082299802256
5. Alamat email : mikhaelmanu02@gmail.com
6. Nama Ayah : Filmon Manu
7. Nama Ibu : Selvina F. Tusi

B. Riwayat pendidikan

1. SD GMT SOE IV, (2004-2010)
2. SMP Negeri 3 Soe (2010-2012)
3. SMA Negeri 1 Soe (2013-2015)