

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN PERMAINAN
TENIS MEJA DENGAN PENDEKATAN TAKTIS PADA
SISWA KELAS VIII SMPN 4 LOLI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**OSKAR JAGA DEWA
NIM. 18320008**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Oskar Jaga Dewa**, NIM. 18320008, dengan judul: “**Upaya Meningkatkan Keterampilan Permainan Tenis Meja Dengan Pendekatan Taktis**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 9, bulan Desember, tahun 2022

MENYETUJUI

Pembimbing I



David Loba, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0810017401

Pembimbing II



Alventur Bauh, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0831089001

MENGESAHKAN
Ketua-Program Studi PJKR


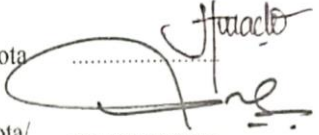




Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

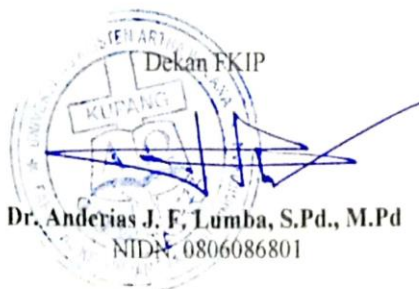
HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Oskar Jaga Dewa**, NIM. 18320008, dengan judul: **“Upaya Meningkatkan Keterampilan Permainan Tenis Meja Dengan Pendekatan Taktis”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 9, bulan Desember, tahun 2022 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 13, bulan Desember, tahun 2022

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Anderias J. F. Lumba, S.Pd., M.Pd	Penguji Utama	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dr. Anderias J. F. Lumba, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oskar Jaga Dewa
NIM : 18320008
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Ketrampilan Permainan Tennis Meja Dengan Pendekatan Taktis Pada Siswa Kelas VIII SMPN 4 Loli

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebasplagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 9 Desember 2022

Yang menyatakan



Oskar Jaga Dewa
NIM. 18320008

MOTTO

Untuk segala sesuatu ada waktunya dan ada masanya

(Pengkhotbah 3:1-15)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Yesus Kristus sebagai penyelenggara kehidupan yang telah memberikan kesempatan hidup bagi manusia.
2. Orang tua tercinta Bapak dengan Mama yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
3. Saudara kandung ku tercinta Agus Toda, Robet Poti, Junia Pige Rewa, Apliana Bolu, Berta Bela Wawo, Marse magidan seluru keluarga yang membantu saya.
4. Almamater tercinta Universits Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas karunia-nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai skripsi ini merupakan salah satu persyaratan yang harus dilaksanakan peneliti guna menyelesaikan studi S1 Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang. Skripsi ini berjudul **“Upaya Meningkatkan Ketrampilan Permainan Tenis Meja Dengan Pendekatan Taktis Pada Siswa Kelas VII SMPN 4 Loli”**.

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi(PJKR) Universitas Artha Wacana Kupang
4. Melvianus Selan, S.Pd., M. Or., Selaku penasehat akademik.
5. David Loba, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Alventur Baun, S.Pd., selaku Pembimbing II yang telah membantu memberikan arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
7. Bapak Ibu Dosen dan staf administrasi Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah membantu, medidik dan membekali peneliti dengan berbagai ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan.
8. Kepala Sekolah SMPN 4 Loli yang sudah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Guru PJOK dan Siswa/Siswi SMPN 4 Loli yang membantu peneliti melakukan mengambil data.
10. Keluarga tercinta Hendrikus W Bate, Anita Bate, Melki Ledi, Dan Duka, Bobi, Jekson, Emi dan seluru keluarga yang membantu peneliti.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan dan kerjasama yang telah diberikan dalam skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan yang dimiliki peneliti baik itu sistematika penulisan maupun penggunaan bahasa. Untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi penyempurnaan laporan ini. Akhir kata peneliti ucapkan banyak terima kasih.

Kupang, 9 Desember 2022

Peneliti,

Oskar Jaga Dewa
NIM. 18320008

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	ii
MOTTO	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x
BIODATA PENULIS	ii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	3
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	1
A. Tenis Meja	5
1. Pembelajaran tenis meja	1
2. Ketrampilan tenis meja	2
B. Hakikat Belajar	6
C. Kerangka Berpikir.....	9
BABIII. METODE PENELITIAN.....	1
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	14
1. Pendekatan	12

2. Jenis	12
B. Desain Penelitian	12
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	12
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	14
1. Tempat penelitian	12
2. Waktu penelitian	12
E. Peran penelitian, Informasi penelitia dan teknik penentuan informan .	15
1. Peran penelitian.....	12
2. Informasi penelitian	12
3. Teknik penentuan Informan.....	12
F. Teknik Pengumpulan Data.....	16
G. Teknik Analisis Data.....	16
H. Pengujian Keabsahan Data	16
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	20
A. Demografi Responden Penelitian	2
B. Hasil Penelitian	22
1. Siklus 1	22
2. Siklus 2	22
C. Pembahasan.....	22
BAB V. PENUTUP.....	1
A. Simpulan	1
B. Saran	3
DAFTAR PUSTAKA	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indicator	25
Tabel 3.2. Waktu penelitian	27
Tabel 4.1. Demografi informasi penelitian	32
Tabel 4.2. Hasil tes teknik dasar tenis meja siswa pada siklus 1	39
Tabel 4.3. Hasil belajar teknisk dasar permainan tenis meja siklus 1	41
Tabel 4.4. Analisis permasalahan siklus 1 dan solusi permasalahannya	42
Tabel 4.5. Hasil tes taktis dasar permainan tenis meja pada siklus 2	49
Tabel 4.6. Hasil belajar teknik dasar permainan tenis meja pada siklus 2	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Bet	12
Gambar 2.1. Bola	13
Gambar 2.3. Net dan Tiang	13
Gambar 2.4 Lapangan Tennis Meja	14
Gambar 3.1. Siklus Penelitian Tindakan	21
Gambar 4.1. Perbandingan Ketuntasan Klasikal (siklus 1 dan siklus 2)	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	58
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	62
Lampiran 3. Instrumen penelitian	64
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	66
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	69
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	70

BIODATA PENELITI



A. Identitas

1. Nama : Oskar Jaga Dewa
2. Tempat/tanggal lahir : Kalibureketa, 05 Juli 1998
3. Alamat : Jl. Sitarda, RT. 002/ RW. 004, Lasiana, Kupang
4. Nomor *handpone* : 082144211076
5. Alamat email : jagadewa05@gmail.com
6. Nama Ayah : Ngila Ngongo
7. Nama Ibu : Peda Palla

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Kuru Tepe (2006-2012)
2. SMP Negeri 3 Loli (2012-2015)
3. SMK Negeri 3 Waikabuba (2015-2018)
4. Universitas Kristen Artha Wancana (2018-2023)