

ABSTRAK

**PERAN PELATIH DALAM MENDUKUNG PRESTASI ATLET
SHORINJI KEMPO PADA DOJO SKB ROTE NDAO**

Alventus Sugianto Ndun^{1*}, Ramona M. Mae², Christin P. M. Rajagukguk³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia
email. alventusndun@gmail.com

Latar belakang: Berdasarkan latar belakang masalah, peran pelatih sangat berpengaruh dalam prestasi atlet shorinji kempo. Pelatih dituntut untuk memberikan materi latihan yang tepat untuk membawa atlet meraih juara, diperoleh dengan usaha yang keras, dan perlu persiapan secara matang baik itu pada aspek kondisi fisik, teknik, taktik maupun kematangan mental dalam bertanding dan tidak luput dari dukungan pelatih. Namun terlihat bahwa pelatih shorinji kempo dojo SKB masih belum mengacu pada teori-teori tentang kepelatihan, selain itu juga belum menjalankan proses latihan berdasarkan program perencanaan latihan sebagai pedoman dalam latihan.

Tujuan penelitian: Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Peran Pelatih Dalam Mendukung Prestasi Atlet Shorinji Kempo Pada Dojo SKB Rote Ndao.

Metode penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi serta teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. sampel pada penelitian ini yaitu pelatih yang mempunyai atlet-atlet dari tingkat SD, SMP, SMA, Kuliah maupun yang sudah bekerja.

Hasil dan pembahasan: Sudah menjadi tugas dan tanggung jawab seorang pelatih Shorinji Kempo Pada Dojo SKB Rote Ndao untuk membantu, membimbing, membina dan mengarahkan atlet menjadi atlet yang berprestasi. Akan tetapi peralatan dan fasilitas pada dojo masih kurang sehingga dalam proses latihan kurang efektif. Kurang lengkapnya peralatan pada dojo tidak membuat atlet patah semangat dalam berlatih, mereka tetap berjuang demi mencapai prestasi.

Simpulan: Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa pelatih memiliki peran yang sangat besar dalam membantu, membimbing, membina dan mengarahkan atlet untuk menjadi atlet yang berprestasi dalam setiap pertandingan.

Katakunci: *Peran Pelatih, Prestasi Atlet*

ABSTRACT

**PERAN PELATIH DALAM MENDUKUNG PRESTASI ATLET
SHORINJI KEMPO PADA DOJO SKB ROTE NDAO**

Alventus Sugianto Ndun^{1*}, Ramona M. Mae², Christin P. M. Rajagukguk³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia
email. alventussndun@gmail.com

Background: Based on the background of the problem, the role of the coach is very influential in the achievement of shorinji kempo athletes. Coaches are required to provide appropriate training materials to bring athletes to become champions, obtained with great effort, and need careful preparation both in terms of physical condition, technique, tactics and mental maturity in competing and do not escape the coach's support. However, it can be seen that the SKB shorinji kempo dojo trainer still does not refer to the theories about coaching, besides that he has not carried out the training process based on the training planning program as a guide in training.

Research objectives: The objective of this research is to determine the role of trainers in supporting the achievement of Shorinji Kempo Athletes at the SKB Rote Ndao Dojo.

Research method: The method used in this research is descriptive qualitative with data collection techniques used, namely observation, interviews, and documentation as well as data analysis techniques in this study, namely data collection, data reduction, data presentation, and sample conclusion drawing in this study, namely coaches who have athletes from elementary, junior high, high school, college and already working levels.

Results and discussion: It is the duty and responsibility of a coach Shorinji Kempo at the SKB Rote Ndao Dojo to help, guide, foster and direct athletes to become outstanding athletes. However, the equipment and facilities at the dojo are still lacking so that the training process is less effective. The lack of complete equipment in the dojo does not discourage athletes from practicing, they continue to struggle to achieve achievements.

Conclusion: From the results of the study it was concluded that coaches have a very big role in helping, guiding, fostering and directing athletes to become athletes who excel in every match.

Keywords: Role of Coach, Achievement of Athletes