

**PERAN PELATIH DALAM MENDUKUNG PRESTASI ATLET
SHORINJI KEMPO PADA DOJO SKB ROTE NDAO**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



ALVENTUS SUGIANTO NDUN

NIM. 18320119

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA**

KUPANG

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas Nama **Alventus Sugianto Ndun**, NIM.18320119, dengan judul:
“**Peran Pelatih Dalam Mendukung Prestasi Atlet Shorinji Kempo Pada Dojo
SKB Rote Ndao**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 09, bulan
Desember, tahun 2022.

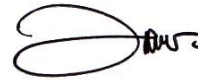
MENYETUJUI

Pembimbing I

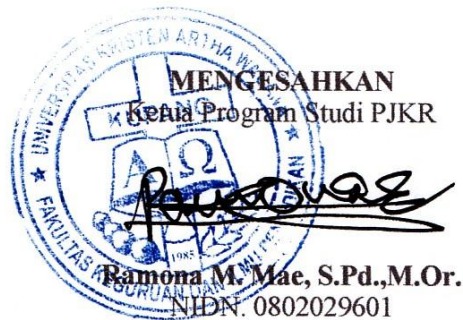


Ramona M. Mae, S.Pd.,M.Or.
NIDN. 0802029601

Pembimbing II





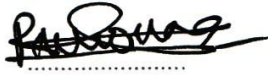
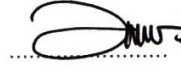
Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0823039302



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Alventus Sugianto Ndun**, NIM. 18320119, dengan judul: **“Peran Pelatih Dalam Mendukung Prestasi Atlet Shorinji Kempo Pada Dojo SKB Rote Ndao”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 09, bulan Desember, tahun 2022, dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 13, bulan Desember, tahun 2022.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Utama	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802029601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alventus Sugianto Ndun
NIM : 18320119
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Peran Pelatih Dalam Mendukung Prestasi Atlet Shorinji Kempo Pada Dojo SKB Rote Ndao

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebasplagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 02 Desember 2022

Yang menyatakan



Alventus Sugianto Ndun
NIM. 18320119

MOTTO

Sesungguhnya, tangan Tuhan tidak kurang panjang
untuk menyelamatkan, dan pendengarannya tidak
kurang tajam untuk mendengar.

(Yesaya 59:1)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Yesus Kristus sebagai penyelenggara kehidupan yang telah memberikan kesempatan untuk hidup dan berkarya.
2. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
3. Kedua Orang Tua terkasih Bapak Zakarias Ndun dan Ibu Mariana Ndun serta Kakak Yustustus Ndun, Kakak Yomi Fransiska Ndun, Kakak Desi Ndun, kakak Andri Ledoh, dan Yuyun Rambu Tagu Hana yang selalu setia mendoakan, memotivasi, memberikan dukungan kepada penulis dan selalu sabar menanti keberhasilan penulis dalam menyelesaikan Studi.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi Penelitian ini dengan judul **“Peran Pelatih Dalam Mendukung Prestasi Atlet Shorinji Kempo Pada Dojo SKB Rote Ndao”**. Penulis menyadari bahwa tulisan dan penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran dari pembaca yang sifatnya membangun sangat diharapkan agar penyusunan ini lebih baik.

Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik tidak terlepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, yang telah memberikan ijin belajar Program S-1 Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan sekaligus sebagai Penguji I yang telah memberikan saran, koreksi dan dorongan dalam penyelesaian penulisan ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, juga menjadi dosen Penasehat Akademik yang selalu memberikan nasehat serta memudahkan penulis dalam pengurusan berkas di Program Studi. sekaligus Pembimbing I yang selalu sabar, tulus menyisihkan waktu dan tenaga untuk membimbing, mengarahkan penulis serta mendukung penulis dalam menyusun skripsi ini dengan baik.
4. Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang selalu sabar, tulus menyisihkan waktu dan tenaga untuk membimbing, mengarahkan penulis serta mendukung penulis dalam menyusun skripsi ini dengan baik.
5. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or., selaku Penguji II yang telah memberikan saran, koreksi dan dorongan dalam penyelesaian penulisan ini.
6. Bapak/Ibu staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
7. Kedua Orang Tua terkasih Bapak Zakarias Ndun dan Ibu Mariana Ndun serta Kakak Yustustus Ndun, Kakak Yomi Fransiska Ndun, Kakak Desi Ndun,

kakak Andri Ledoh, Yuyun Rambu Tagu Hana yang selalu setia mendoakan, memotivasi, memberikan dukungan kepada penulis dan selalu sabar menanti keberhasilan penulis dalam menyelesaikan Studi.

Semua pihak yang terkait dalam menyusun Skripsi ini, namun yang namanya tidak dapat di sebut satu persatu, peneliti ucapkan limpah terima kasih. Tuhan Yesus Kristus yang akan selalu membalas segala kebaikan yang telah dibuka kepada penulis.

Kupang, 02 Desember 2022

Penulis,



Alventus Sugianto Ndun
NIM,18320119

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BIODATA PENULIS	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kinerja Pelatih	7
B. Peran	9
C. Pelatih	11
D. Prestasi Atlet	13
E. Shorinji Kempo	15
F. Kerangka Berpikir	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	19
1. Pendekatan	19

2. Jenis penelitian.....	19
B. Desain Penelitian	19
C. Variabel, Defenisi Konseptual, Operasionalisasi dan Indikator	20
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
1. Tempat	21
2. Waktu.....	21
E. Peran Penelitian, Informan Penelitian, Teknik Penentuan Informan.....	21
1. Peran peneliti	21
2. Informan penelitian	21
3. Teknik penentuan informan	21
F. Teknik Pengumpulan Data.....	22
G. Teknik Analisis Data	23
H. Pengujian Keabsahan Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Demografi Informan Penelitian	26
B. Hasil Penelitian	27
C. Pembahasan	31
BAB V PENUTUP	36
A. Simpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Prestasi atlet	4
Tabel 2.1. Nomor-nomor yang dipertandingkan pada olahraga kempo.....	17
Tabel 3.1. Variabel, defenisi konsep, operasionalisasi, dan indikator	20
Tabel 3.2. Waktu penelitian	21
Tabel 4.1. Demografi informan penelitian	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangkaberpikir.....	18
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	40
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	43
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	45
Lampiran 4. Bukti Pengumpulan Data.....	47
Lampiran 5. Bukti Analisis Data.....	51
Lampiran 6. Foto Kegiatan Penelitian	53

ABSTRAK

**PERAN PELATIH DALAM MENDUKUNG PRESTASI ATLET
SHORINJI KEMPO PADA DOJO SKB ROTE NDAO**

Alventus Sugianto Ndun^{1*}, Ramona M. Mae², Christin P. M. Rajagukguk³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia
email. alventusndun@gmail.com

Latar belakang: Berdasarkan latar belakang masalah, peran pelatih sangat berpengaruh dalam prestasi atlet shorinji kempo. Pelatih dituntut untuk memberikan materi latihan yang tepat untuk membawa atlet meraih juara, diperoleh dengan usaha yang keras, dan perlu persiapan secara matang baik itu pada aspek kondisi fisik, teknik, taktik maupun kematangan mental dalam bertanding dan tidak luput dari dukungan pelatih. Namun terlihat bahwa pelatih shorinji kempo dojo SKB masih belum mengacu pada teori-teori tentang kepelatihan, selain itu juga belum menjalankan proses latihan berdasarkan program perencanaan latihan sebagai pedoman dalam latihan.

Tujuan penelitian: Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Peran Pelatih Dalam Mendukung Prestasi Atlet Shorinji Kempo Pada Dojo SKB Rote Ndao.

Metode penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi serta teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. sampel pada penelitian ini yaitu pelatih yang mempunyai atlet-atlet dari tingkat SD, SMP, SMA, Kuliah maupun yang sudah bekerja.

Hasil dan pembahasan: Sudah menjadi tugas dan tanggung jawab seorang pelatih Shorinji Kempo Pada Dojo SKB Rote Ndao untuk membantu, membimbing, membina dan mengarahkan atlet menjadi atlet yang berprestasi. Akan tetapi peralatan dan fasilitas pada dojo masih kurang sehingga dalam proses latihan kurang efektif. Kurang lengkapnya peralatan pada dojo tidak membuat atlet patah semangat dalam berlatih, mereka tetap berjuang demi mencapai prestasi.

Simpulan: Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa pelatih memiliki peran yang sangat besar dalam membantu, membimbing, membina dan mengarahkan atlet untuk menjadi atlet yang berprestasi dalam setiap pertandingan.

Katakunci: *Peran Pelatih, Prestasi Atlet*

ABSTRACT

**PERAN PELATIH DALAM MENDUKUNG PRESTASI ATLET
SHORINJI KEMPO PADA DOJO SKB ROTE NDAO**

Alventus Sugianto Ndun^{1*}, Ramona M. Mae², Christin P. M. Rajagukguk³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia
email. alventussndun@gmail.com

Background: Based on the background of the problem, the role of the coach is very influential in the achievement of shorinji kempo athletes. Coaches are required to provide appropriate training materials to bring athletes to become champions, obtained with great effort, and need careful preparation both in terms of physical condition, technique, tactics and mental maturity in competing and do not escape the coach's support. However, it can be seen that the SKB shorinji kempo dojo trainer still does not refer to the theories about coaching, besides that he has not carried out the training process based on the training planning program as a guide in training.

Research objectives: The objective of this research is to determine the role of trainers in supporting the achievement of Shorinji Kempo Athletes at the SKB Rote Ndao Dojo.

Research method: The method used in this research is descriptive qualitative with data collection techniques used, namely observation, interviews, and documentation as well as data analysis techniques in this study, namely data collection, data reduction, data presentation, and sample conclusion drawing in this study, namely coaches who have athletes from elementary, junior high, high school, college and already working levels.

Results and discussion: It is the duty and responsibility of a coach Shorinji Kempo at the SKB Rote Ndao Dojo to help, guide, foster and direct athletes to become outstanding athletes. However, the equipment and facilities at the dojo are still lacking so that the training process is less effective. The lack of complete equipment in the dojo does not discourage athletes from practicing, they continue to struggle to achieve achievements.

Conclusion: From the results of the study it was concluded that coaches have a very big role in helping, guiding, fostering and directing athletes to become athletes who excel in every match.

Keywords: Role of Coach, Achievement of Athletes

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Alventus Sugianto Ndun
2. Tempat/tanggal lahir : Ndeuama, 25 Mei 1996
3. Alamat : Jln. Swadaya Tarus Manumuti, RT 009/RW
004, Kelurahan Tarus Kecamatan Kupang
Tengah, Kabupaten Kupang.
4. Nomor *handphone* : +6282235556860
5. Alamat email : alventussndun@gmail.com
6. Nama Ayah : Zakarias Ndun
7. Nama Ibu : Mariana Ndun

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Inpres Landeoe (2005-2014)
2. SMP Negeri 2 Rote Barat Laut (2011-2014)
3. SMA Negeri 1 Rote Barat Laut (2014-2017)