

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan, suatu kegiatan jasmani yang dilakukan dengan maksud untuk memelihara kesehatan dan memperkuat otot – otot tubuh. Kegiatan ini dalam perkembangannya dapat dilakukan sebagai kegiatan yang menghibur, menyenangkan atau juga dilakukan dengan tujuan untuk meningkatkan prestasi yang diarahkan kepada dunia industri olahraga. Salah satu olahraga yang populer yang banyak di gemari oleh masyarakat di Indonesia saat ini adalah Futsal.

Futsal merupakan permainan yang dimainkan oleh 2 tim seperti permainan sepak bola yang dimainkan diruangan tertutup dengan lantai yang datar dengan pemain berjumlah 5 orang termasuk penjaga gawang. Ide permainan futsal pun sama seperti sepak bola yaitu mencetak gol sebanyak mungkin ke gawang dan mempertahankan gawang tim yang dibela dari kebobolan. Permainan futsal yang simpel, cepat dan menuntut setiap pemainnya bergerak dengan cepat serta memaksa pemainnya harus mempunyai skill individu yang sangat menarik saat dilakukan membuat setiap pertandingan futsal dilevel apapun menjadi sangat menarik untuk ditonton. Futsal saat ini mejadi salah satu olahraga yang sedang di minati khusus nya di Indonesia, hal ini terbukti dengan banyak nya club futsal di setiap daerah dan pertandingan-pertandingan futsal baik yang diselenggarakan secara lokal, regional, nasional maupun internasional. Futsal

merupakan penyeragaman permainan sepak bola mini di seluruh dunia oleh FIFA, dengan mengadopsi permainan sepak bola dalam bentuk *law of the game* yang disesuaikan (Susworo & Saryono, 2012). Futsal adalah aktivitas permainan invasi beregu yang dimainkan lima lawan lima orang dalam durasi waktu tertentu yang dimainkan pada lapangan, gawang, bola yang relatif lebih kecil dari permainan sepak bola yang mensyaratkan kecepatan bergerak, menyenangkan serta aman dimainkan serta tim yang menang adalah tim yang lebih banyak mencetak gol ke gawang lawannya.

Minat merupakan kegiatan yang dilakukan masyarakat secara tetap dalam melakukan aktivitas untuk meningkatkan minat dalam melakukan aktivitas olahraga, sesuai dengan pendapat menurut Slameto (2010: 57), minat adalah kecenderungan yang tetap untuk memperhatikan dan mengenang beberapa kegiatan-kegiatan yang diminati masyarakat, diperhatikan secara terus menerus yang disertai rasa senang dan diperoleh dengan rasa kepuasan. Lebih lanjut suatu rasa suka dan keterkaitan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Seseorang yang memiliki minat terhadap kegiatan tertentu cenderung memberikan perhatian yang besar terhadap kegiatan tersebut. Tentunya untuk melakukan dan pencapaian tujuan perlu adanya dorongan untuk menumbuhkan minat tersebut.

Adapun beberapa manfaat olahraga futsal yang pertama dari segi kesehatan yaitu, dapat meningkatkan kesehatan, kebugaran, dan meningkatkan kualitas komponen kondisi fisik, seperti kerja jantung dan paru-paru, serta mengurangi tekanan darah tinggi, hingga dapat membakar

kalori. Yang kedua, futsal merupakan hal yang positif bagi kesehatan mental karena dari minat yang dimiliki, seseorang dapat menjalankan aktivitas diluar rumah dan melakukan interaksi dengan banyak orang yang mempunyai minat yang sama. Yang ketiga, olahraga futsal juga sebagai ajang rekreasi hal ini karena saat bermain futsal tubuh mengeluarkan hormon endorfin yang dapat menimbulkan rasa senang, sehingga bila kita melakukan latihan fisik seperti ini secara teratur maka akan terhindar dari depresi dan kecemasan.

Dari hasil observasi yang saya lakukan di Waingapu olahraga futsal itu sendiri baru dilirik oleh masyarakat pada akhir-akhir ini, sebagai olahraga yang sering dimainkan oleh masyarakat khususnya di kota Waingapu. Olahraga futsal di kota Waingapu awalnya tidak dianggap sebagai permainan yang menarik dibandingkan dengan permainan lainnya seperti bola kaki dan bola voli, sehingga permainan futsal jarang dimainkan oleh masyarakat di kota Waingapu, adapun faktor yang mempengaruhi minat masyarakat kota Waingapu dalam bermain futsal yaitu kurangnya lapangan futsal *in door*, dimana di kota Waingapu yang awalnya memiliki dua lapangan futsal *in door* sekarang hanya tinggal satu lapangan futsal saja sedangkan yang satunya lagi sudah di rubah menjadi tempat *gym*. Sebelum adanya lapangan *in door* masyarakat di kota Waingapu bermain futsal di lapangan *outdoor* yaitu dengan menggunakan lapangan voli dan lapangan tenis sebagai lapangan futsal dimana tidak adanya tiang gawang sesuai standar yang di tentukan, sehingga menurunkan minat masyarakat dalam bermain futsal. Seiring dengan perkembangan futsal dan tersedianya lapangan *in door* di kota

waingapu masyarakat yang awalnya tidak melihat futsal sebagai olahraga yang diminati sekarang sudah mulai memperhitungkan futsal sebagai olahraga yang diminati, adapun acuan yang dipakai yaitu jumlah putra yang berusia 15 – 30 tahun di kelurahan Matawai dan kelurahan Prailiu. Berdasarkan paparan di atas maka peneliti tertarik melakukan penelitian dengan Judul “**Minat Masyarakat Kelurahan Matawai dan Kelurahan Prailiu terhadap Olahraga Futsal**”

#### **B. Identifikasi Masalah**

Dari judul dan latar belakang di atas maka penulis mengidentifikasi masalah yang akan diteliti

1. Belum diketahui seberapa besar Minat Masyarakat Waingapu Terhadap Olahraga Futsal.
2. Belum diketahui perkembangan futsal di kota Waingapu.

#### **C. Batasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah maka penulis membatasi masalah yang akan diteliti yaitu Minat Masyarakat Kelurahan Matawai dan Kelurahan Prailiu Terhadap Olahraga Futsal.

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan batasan masalah maka penulis merumuskan masalah penelitian yaitu seberapa besar Minat

Masyarakat Kelurahan Matawai dan Kelurahan Prailiu Terhadap Olahraga Futsal ?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui minat masyarakat terhadap olahraga futsal di Kelurahan Matawai dan Kelurahan Prailiu

#### **F. Manfaat Penelitian**

##### 1. Manfaat akademis

- a. Harapan yang diperoleh dari penelitian ini yaitu sebagai bahan referensi bagi penelitian – penelitian selanjutnya.
- b. Penelitian ini di harapkan memberikan kontribusi menjadi salah referensi perpustakaan UKAW

##### 2. Manfaat praktis

Bagi penulis untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang Minat Masyarakat Kelurahan Matawai dan Kelurahan Prailiu Terhadap Olahraga Futsal