

**KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BELADIRI KARATE DI
SMP ANGKASA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**CLARA JENIA PUTRI WAHON
NIM. 15320199**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Clara Jenia Putri Wahon**, NIM 15320199, dengan judul: **“Kegiatan Ekstrakurikuler Beladiri Karate”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27, bulan november, tahun 2021

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

Pembimbing II




Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0819028802

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR


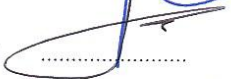
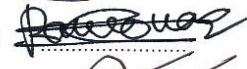




Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Clara Jenia Putri Wahan**, NIM. 15320199, dengan judul: **“Kegiatan Ekstrakurikuler Bela Diri Karate di SMP Angkasa”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal, 27, bulan November, tahun 2021 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 27, bulan November, tahun 2021.


DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Yohanis Boling, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, SPd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR


Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Claraa Jenia Putri Wahon
NIM : 15320199
Semester : Dua Belas (XII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Kegiatan Ekstrakurikuler Beladiri Karate Di SMP
Angkasa

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 27 November 2021
Yang menyatakan



Clara Jenia Putri Wahon
NIM. 15320199

MOTTO

**SEGALA PERKARA DAPAT KU TANGGUNG DI DALAM DIA YANG
MEMBERI KEKUATAN KEPADA KU**

(FILIPPI 4:13)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa sebagai penolong yang utama sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ayah tercinta Philipus Taran Wahon (Almarhum) dan ibunda tersayang Elisabeth Ola yang senantiasa membimbing dan menuntun peneliti sejak kecil hingga dewasa. Terimakasih atas segala bentuk dukungan moril dan material selama peneliti memulai studi pendidikan dasar sampai perguruan tinggi.
3. Ke enam saudara kandung, Olivia Yenes Ola, Bondan Wahon, Wiwi Ola, Inda Ola, Demas Wahon, Wempi Ola. Andika Ola. Yang selalu memberikan motivasi peneliti dari awal studi sampai berakhir.
4. Keluarga besar Wahon, Ola yang selalu kubanggakan karena sudah memberikan dorongan serta motivasi kepada peneliti selama berada dibangku pendidikan perguruan tinggi, serta dengan cinta dan kasih sayang yang setia memberikan doa dan menantikan keberhasilan peneliti.
5. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan khususnya teman-teman program studi Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan angkatan 2015 dan Delfi O. Silla, Novyanti Karipui, terima kasih karena telah mendukung peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada Anggela Wahon, Risti Rame, Olivia Wahon, Chalista, Chalisa, Taran, Gadis, Luis, Devid, Nando, yang selalu memberikan motivasi kepada peneliti.
7. Almamaterku tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Dengan Rahmat Tuhan Yang Maha Esa, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat atas tuntunan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kegiatan Ekstrakurikuler Beladiri Karate di SMP Angkasa” dengan baik. Peneliti sangat menyadari, bahwa dalam menyusun skripsi ini ada banyak pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moril maupun materia. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang telah menerima peneliti untuk menuntut ilmu dalam studi S1 hingga selesai
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasisekaligus sebagai selaku Penguji I yang telah memberikan, tenaga dan pikiran dalam memberikan arahan serta motivasi kepada penulis
4. Ramona M. Mae S. Pd., M.Or., selaku Pembimbing I yang telah memberikan petunjuk dan bimbingannya dalam penyusunan proposal penelitian ini
5. Fredik Nope, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang rela meluangkan waktu untuk membimbing peneliti
6. Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Pd., selaku Penasehat Akademik yang telah membimbing dan memberi motivasi selama peneliti melaksanakan studi
7. Bapak/Ibu staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah memberikan dukungan dan motivasinya

9. Kepala Sekolah SMP Angkasa beserta seluruh stafnya yang telah membantu dalam melakukan penelitian
10. Semua pihak yang terkait dalam penyusunan proposal penelitian ini, namun yang namanya tidak dapat disebutkan, peneliti ucapkan terima kasih

Peneliti mengakui dengan sepenuh hati bahwa masih adanya keterbatasan akan kemampuan, tenaga dan pengetahuan yang masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan demi peningkatan mutu kualitas pengetahuan dikemudian hari.

Akhirnya tidak lupa peneliti sertakan harapan semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang

Kupang, 27 November 2021

Penulis,

Clara Jenia Putri Wahon
NIM. 15320199

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Kegiatan Ekstrakurikuler	8
B. Beladiri Karate.....	14
BAB III. METODE PENELITIAN.....	17
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	17
1. Pendekatan Penelitian	17
2. Jenis Penelitian.....	17
B. Desain Penelitian	18
C. Variabel, Defenisi Konsep, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	18

D.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
1.	Tempat	19
2.	Waktu.....	19
E.	Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	20
1.	Peran Peneliti	20
2.	Informan Penelitian.....	20
3.	Teknik Penentuan Informan.....	20
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	21
1.	Pengamatan.....	21
2.	Wawancara.....	22
3.	Dokumentasi	23
G.	Teknik Analisis Data.....	24
1.	Reduksi Data.....	24
2.	Penyajian Data	24
3.	Penarikan Kesimpulan	24
H.	Pengujian Keabsahan Data	24
1.	Kredibilitas.....	24
2.	Transferabilitas	25
3.	Dependabilitas	25
4.	Konfirmabilitas	25
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		27
A.	Demografi Informan Penelitian	27
B.	Hasil Penelitian	29
C.	Pembahasan.....	37
BAB V. PENUTUP.....		40
A.	Simpulan	40
B.	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA		42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Waktu penelitian	18
Tabel 3.2. Kisi-kisi observasi.....	22
Tabel 3.3. Kisi-kisi wawancara.....	23
Tabel 4.1. Demografi informan penelitian kepala sekolah	29
Tabel 4.2. Demografi informan penelitian kaur kesiswaan	29
Tabel 4.3. Demografi informan penelitian guru Penjasorkes	29
Tabel 4.4. Demografi informan penelitian siswa	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Peneliti mewawancarai kepala sekolah.....	30
Gambar 4.2. Peneliti mewawancarai kaur kesiswaan	32
Gambar 4.3. Peneliti mewawancarai guru Penjasorkes	33
Gambar 4.4. Peneliti mewawancarai siswa.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	44
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	45
Lampiran 3. Instrumen penelitian	46
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	49
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	50
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	55

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Clara Jenia Putri Wahon
2. Tempat/tanggal lahir : Kalabahi, 4 Januari 1997
3. Alamat : Jl. Venus, Liliba. RT, 10 RW, 03 Penfui, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 81353068115
5. Alamat email :
6. Nama Ayah : Philipus Taran Wahon (Almarhum)
7. Nama Ibu : Elisabeth Ola

B. Riwayat pendidikan

1. TK Santa Teresia Kalabahi (2001-2002)
2. SDK Santa Maria Kalabahi (2003-2009)
3. SMP Negeri 1 Kalabahi (2010-2012)
4. SMA Negeri 1 Kalabahi (2013-2015)
5. Universitas Kristen Artha Wacana (2015-2022)