

**OPTIMALISASI PEMBELAJARAN SEPAK BOLA SAAT
PANDEMIC COVID-19 DI SDK ST. TARSISIUS LEWOLEBA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**BERNARDUS BEDA BEAN
NIM. 17322715**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Bernardus Beda Bean**, NIM. 17322715 dengan judul: “**Optimalisasi Pembelajaran Sepak Bola Saat Pandemic Covid-19 Di Sdk St. Tarsisius Lewoleba**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27, bulan Januari, tahun 2023

MENYETUJUI

Pembimbing I



Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0806086801

Pembimbing II



Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0819028802

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR







Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Bernardus Beda Bean**, NIM. 17322715 dengan judul: **“Optimalisasi Pembelajaran Sepak Bola Saat Pandemic Covid-19 Di Sdk St. Tarsisius Lewoleba”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 27, bulan Januari, tahun 2023 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 31, bulan Januari, tahun 2023

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Andreas J. F. Lumba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Andry sinlaeloe, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN

Dekan FKIP



Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801



Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias Mac, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bernardus Beda Bean
NIM : 17322715
Semester : Sembilan (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Optimalisasi Pembelajaran Sepak Bola Saat Pandemi Covid-19 Di Sdk St. Tarsisius Lewoleba.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 23 Januari 2023

Yang menyatakan



Bernardus Beda Bean

Bernardus Beda Bean

NIM. 17322715

MOTTO

“Jangan Bandingkan prosesmu dengan orang lain, karena tidak semua bunga tumbuh dan mekar bersamaan”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria karena berkat cinta kasih Tuhan Yesus dan Bunda Maria sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Kedua orang tua peneliti, Bapak Karolus Kame Bean dan Mama Maria Lone Luon yang selalu mendukung peneliti dengan doa mereka sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik
3. Keluarga dan saudara peneliti yang telah mendukung saya dan selalu memberikan motivasi kepada peneliti agar selalu semangat dan jangan cepat menyerah.
4. Teman-teman dekat peneliti yang selama ini selalu menemani peneliti di saat peneliti membutuhkan bantuan mereka. Semoga amal baik mereka dapat di balas oleh Tuhan Yang Maha Kuasa.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “**Optimalisasi Pembelajaran Sepak Bola Saat Pandemic Covid-19 Di Sdk St. Tarsisius Lewoleba**” dengan baik.

Penulis menyadari Bahwa dalam pelaksanaan dan penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapat bantuan, dorongan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan rendah hati penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
2. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah mengesahkan proposal ini.
3. Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or. selaku Pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan lancar.
4. Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or. selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan lancar.
5. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd., selaku penasehat akademik yang telah memotivasi serta membimbing dalam perkuliahan.
6. Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
7. Staf Tata Usaha dan Administrasi yang telah membantu administrasi selama penulis melaksanakan penelitian.
8. Rekan Mahasiswa PJKR C Angkatan 2017 Fernandus Naur, Frederkus Tupe Daton dan Antonius Jamput yang menjadi salah satu motivasi untuk segera menyelesaikan proposal.
9. Bapak Karolus Bean dan Ibu Selma Luon yang menjadi salah satu motivasi untuk segera menyelesaikan proposal.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan dan kerjasama yang telah diberikan dalam penelitian ini.

Semoga Tuhan Yesus membalas kebaikan yang telah mereka berikan selama ini. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di masa depan. Akhirnya peneliti berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semua.

Kupang, 15 Februari 2022

Penulis,

Bernardus Bada Bean
NIM. 17322715

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BIODATA PENULIS.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	7
1. Optimalisasi Pembelajaran.....	7
2. Optimalisasi.....	7
3. Pengertian optimalisasi pembelajaran.....	8
4. Pembelajaran Penjas.....	9
5. Pembelajaran Sepak Bola.....	12
6. Pengertian sepak bola.....	12
7. Teknik dasar permainan sepak bola.....	15
8. Pandemic Covid-19.....	19
9. Kerangka Berpikir.....	19

BAB III. METODE PENELITIAN.....	22
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	22
1. Pendekatan	22
2. Jenis.....	22
B. Desain Penelitian.....	23
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator	23
D. Tempat dan Waktu Penelitian	24
1. Tempat.....	24
2. Waktu	24
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan	25
1. Peran peneliti.....	25
2. Informan penelitian	25
3. Teknik penentuan informan	25
F. Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Teknik Analisis Data.....	26
H. Pengujian Keabsahan Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Demografi Informan Penelitian	37
B. Hasil Penelitian.....	37
1. Observasi.....	38
2. Hasil Wawancara	39
a. Hasil Wawancara Kepala Sekolah	39
b. Hasil Wawancara Guru PJOK.....	40
C. Pembahasan	48
DAFTAR PUSTAKA	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator.....	23
Tabel 3.2. Waktu Penelitian.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka berpikir.....	21
Gambar 4.1. Wawancara Kepala Sekolah.....	41
Gambar 4.2. Media pembelajaran <i>online</i>	42
Gambar 4.3. Wawancara Guru PJOK	44
Gambar 4.4. Wawancara adik Gledis Misa.....	
Gambar 4.5. Wawancara adik Aurelia Rohi	
Gambar 4.6. Wawancara adik Abraham Tefnai	
Gambar 4.7. Wawancara adik Tobias Faot	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	76
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	77
Lampiran 3. Instrumen penelitian	78
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	81
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	88
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	92

ABSTRAK

OPTIMALISASI PEMBELAJARAN SEPAK BOLA SAAT PANDEMIC COVID-19 DI SDK ST. TARSISIUS LEWOLEBA

Bean B. B^{1*}, Nafie. J. A², Nope E. F³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. Nardybean@gmail.com

Latar belakang: Berdasarkan latar belakang masalah, Optimalisasi pembelajaran sepak bola saat pandemic covid-19 di sdk st. Tarsisius lewoleba sudah di terapkan namun masih ada beberapa siswa yang belum mampu menerapkannya secara baik dan benar, di karenakan adanya pandemic covid-19 yang menghambat proses pembelajaran. Cara yang saya lakukan adalah dengan memberikan penjelasan serta petunjuk kepada siswa sehingga mereka bisa memahaminya dan menyuruh salah satu siswa untuk memberikan contoh menggiring bola,pasing menggunakan kaki bagian dalam dan luar.

Tujuan penelitian: Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui optimalisasi pembelajaran sepak bola saat pandemic covid-19 di SDK St. Tarsisius lewoleba

Metode penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi serta teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Sampel pada penelitian ini adalah kepala sekolah, guru PJOK, dan siswa kelas VI SDK St. Tarsisius lewoleba.

Hasil dan pembahasan: pembelajaran sepak bola merupakan salah satu upaya strategis untuk meningkatkan proses pembelajaran bagi siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pembelajaran sepak bola sudah di terapkan di SDK St. Tarsisius lewoleba. Sehingga para siswa dapat mencapai tingkat keberhasilan proses dan hasil belajar siswa.

Simpulan: Pembelajaran sepak bola saat pandemic covid-19 yang telah di laksanakan di SDK St. Tarsisius lewoleba sudah diterapkan dengan baik.

Kata kunci: *pembelajaran sepak bola saat pandemic;*

ABSTRACT

OPTIMIZATION OF FOOTBALL LEARNING DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN SDK ST. TARSISUS LEWOLEBA

Bean B. B^{1*}, Nafie. J. A², Nope E. F³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. loydtafully@gmail.com

Background: Based on the background of the problem. Optimizing of soccer learning during the covid-19 pandemic in SDK st. Tarsius lewoleba has been implemented but there are still some students who have not been able to apply it properly and correctly, due to the covid-19 pandemic which hampers the learning process. The way I do it to give explanations and intructions to students so they can understandit and tell one of the students to do it. Students to give examples of dribbling. Passing using the inside abd outside of the foot.

Research objective: The purpose of this study was to determine the optimization of soccer learning during the covid-19 pandemic at SDK St. Tarsius lewoleba.

Research method: T he method used in this research is descriptive qualitative with data collection techniques used through observation, interviews and documentation as well as data analysis techniques in this study, namely data reduction, data presentation, and drawing conclusions. The samples in this study were principals, PJOK teachers, and sixth grade students of SDK St. Tarsius lewoleba.

Result and discussion: football learning is one of the strategic efforts to improve the learning process for students. The results showed that soccer learning had been implemented in SDK St. Tarsius lewoleba. So that students can achieve a level of success in the process and student learning outcomes.

Conclusion: Learning football during the covid-19 pandemic that has been carried out at SDK St. Tarsius lewoleba has been applied well. However, in soccer learning there are still students who have not been able to apply it correctly. This is because their age is still very minimal.

Keyword: soccer lessons during a pandemic;

BIODATA PENULIS



Identitas

1. Nama: Bernardus Beda Bean
2. Tempat/ tanggal lahir : 18 Desember 1994
3. Alamat : Naikoten 1
4. Nomor *handpone* : 082236972156
5. Alamat email : Nardybean@gmail.com
6. Nama Ayah : Karolus Kame Bean
7. Nama Ibu : Maria Lone Luon

Riwayat pendidikan

1. SDK 2 St. Angela Marici Lewoleba (2001-2009)
2. SMP St. Pius X (2009-2012)
3. SMA Negeri 1 Nubatkan (2012-2014)