

ABSTRAK

PARTISIPASI MASYARAKAT DALAM AKTIVITAS OLAHRAGA DI PANTAI MOTADIKIN

Daud Etika Seik^{1*}, Agustinus J. Nafie², Jimmy Ch Atty³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. Daudetikaseik@gmail.com

Latar belakang: Penelitian ini adalah kurangnya partisipasi masyarakat setempat dalam melakukan aktivitas olahraga di pantai Motadikin.

Tujuan penelitian: Tujuan yang ingin di capai oleh Peneliti dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui Patisipasi masyarakat dalam aktivitas olahraga di pantai Motadikin.

Metode penelitian: Dalam penelitian ini motode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data meliputi observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil penelitian wawancara dan dokumentasi dalam aktivitas olahraga di pantai Motadikin sehingga kita bisa dapat mengetahui berbagai macam aktivitas olahraga yang biasanya di lakukan di pantai Motadikin. Selain itu dengan adanya aktivitas olahraga yang dilakukan oleh para Olahragawan akan sangat bermanfaat dan memberikan motivasi bagi masyarakat sekitar maupun pengunjung yang datang ke tempat rekreasi pantai Motadikin. Dalam melakukan aktivitas olahraga kita bukan saja memperoleh kesegaran tubuh tetapi kita bisa di jauhkan dari penyakit seperti mencegah penyakit jantung dan stroke, mengendalikan diabetes, menurunkan tekanan darah tinggi, mencegah nyeri punggung, dan meningkatkan kualitas hidup.

Simpulan: Dengan kita melakukan aktivitas olahraga setiap hari kita dapat memperoleh hidup yang sehat.

Katakunci: *Partisipasi masyarakat; pemerintah daerah; tempat wisata pantai motadikin; aktivitas olahraga yang di lakukan*

ABSTRACT

COMMUNITY PARTICIPATION IN SPORTS ACTIVITIES AT MOTADIKIN BEACH

Daud Etika Seik^{1*}, Agustinus J. Nafie², Jimmy Ch Atty³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. Daudetikaseik@gmail.com

Background: This research is the lack of participation of the local community in carrying out sports activities on the Motadikin beach.

Research objective: The goal to be achieved by researchers in this study is to find out the participation of the community in sports activities on the Motadikin beach.

Research method: In this study, the motto used was descriptive qualitative. Data collection techniques include observation, interviews and documentation.

Result and discussion: Based on the results of interview research and documentation in sports activities on Motadikin beach so that we can find out various kinds of sports activities that are usually done on Motadikin beach. In addition, the sports activities carried out by sportsmen will be very useful and provide motivation for the surrounding community and visitors who come to the Motadikin beach recreation area. In doing sports activities we not only get body freshness but we can be kept away from diseases such as preventing heart disease and stroke, controlling diabetes, lowering high blood pressure, preventing back pain, and improving the quality of life.

Conclusion: By doing sports activities every day we can get a healthy life.

Keyword: *Community participation; local government; motadikin beach attractions; Sports activities carried out*