

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang penggunaan metode pembelajaran penjasorkes di masa *pandemic covid-19* maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

Metode pembelajaran Daring dan Luring dalam pembelajaran penjasorkes di masa *pandemic covid-19*, berjalan dengan baik sehingga Penggunaan metode pembelajaran merupakan alternatif bagi siswa dalam mempelajari setiap materi yang diberikan. Di masa *pandemic covid-19* saat ini, Metode ceramah bervariasi, metode latihan dan metode penugasan, digunakan guru untuk dapat menjelaskan materi dan tahapan pelaksanaan kegiatan praktek bagi siswa. Metode (ceramah, latihan dan penugasan), ini digunakan saat proses pembelajaran secara daring melalui aplikasi *zoom*, sedangkan dalam pembelajaran secara luring atau tatap muka terbatas, menggunakan metode komando, metode demonstrasi metode tanya jawab dan metode penugasan. Penggunaan metode ini dikarenakan tingkat kecakupan setiap anak berbeda-beda dalam mempraktekkan setiap gerakan pada materi yang diberikan.

B. Saran

Sesuai dengan hasil penelitian, maka peneliti dapat menyarankan hal-hal yang bermanfaat bagi berbagai pihak sebagai berikut:

1. Bagi sekolah agar dapat memfasilitasi siswa dan guru dalam proses pembelajaran daring dan luring di SMPS Adhyaksa 2 Kupang.
2. Bagi guru agar dapat menciptakan suasana pembelajaran yang menyenangkan bagi siswa di masa *pandemic covid-19* saat ini dan penerapan metode-metode belajar yang dapat meningkatkan antusias siswa dalam belajar.
3. Bagi siswa agar lebih bersemangat dalam melaksanakan pembelajaran penjasorkes baik secara daring dan luring.