

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, penelitian ini menyimpulkan bahwa:

1. Proses pembelajaran senam lantai roll depan di SD Inpres Lasiana Kota Kupang dilakukan secara online di masa pandemi covid-19
2. Dalam proses pembelajaran senam lantai roll depan di SD Inpres Lasiana Kota Kupang kurang efektif karena penerapan sistem pembelajaran di masa pandemi covid-19 (secara online).
3. Ketersediaan *handphone android* sehingga siswa kesulitan dalam mengikuti proses pembelajaran pada masa pandemi covid-19 yang dilakukan secara online.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi di atas penelitian ini disarankan diantaranya:

1. Siswa, agar terus bersemangat dan bersungguh-sungguh dalam mengikuti pembelajaran penjasorkes.
2. Guru, Penjasorkes di SD Inpres Lasiana Kota Kupang, agar menambah pengetahuan yang berhubungan Penjasorkes baik teknik atau cara mengajar agar proses pembelajaran dapat berjalan lancar.

3. Kepala sekolah, Dapat membangun pengembangan dan pengetahuan kepada siswa-siswi dan guru mata pelajaran penjasorkes dan meningkatkan kualitas senam lantai pada siswa-siswi di SD Inpres Lasiana
4. Peneliti, selanjutnya hendaknya populasi penelitian yang digunakan lebih luas.
5. Pemerintah, menyediakan fasilitas, sarana dan prasarana dalam upaya mengembangkan minat, kemapaun dan prestasi siswa-siswi di kota kupang