

**TINJAUAN TENTANG TEKNIK DASAR TENDANGAN C
DALAM PENCAK SILAT ORGANISASI PERSAUDARAAN
SETIA HATI TERATE**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**RETRIAN ARIYANTO PANDIE
NIM. 15320018**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Retrian Ariyanto Pandie**, NIM. 15320018, dengan judul: **“Tinjauan Tentang Teknik Dasar Tendangan C dalam Pencak Silat Organisasi Persaudaraan Setia Hati Terate”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27, bulan November, tahun 2021.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0810086502

Pembimbing II



Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0831089001

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

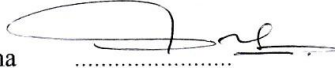


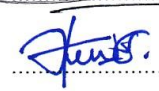


Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

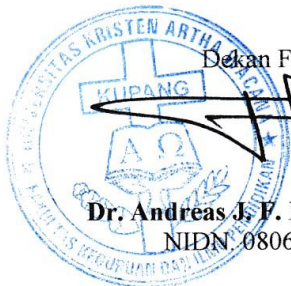

HALAMAN PENGESAHAN

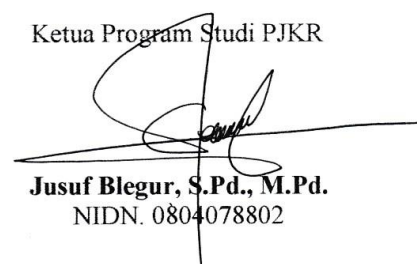
Skripsi atas nama **Retrian Ariyanto Pandie**, NIM. 15320018, dengan judul: **“Tinjauan Tentang Teknik Dasar Tendangan C dalam Pencak Silat Organisasi Persaudaraan Setia Hati Terate”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 27, bulan November, tahun 2021 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 27, bulan November, tahun 2021.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
David Loba, S.Pd., M.Pd	Penguji Utama	
Jimmy C.H. Atty, S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota	
Agustnus J. Nafie, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP

Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawahini:

Nama : Retrian Ariyanto Pandie
NIM : 15320018
Semester : Duabelas (XII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tinjauan Tentang Latihan Teknik Dasar Tendangan C dalam Pencak Silat Organisasi Persaudaraan Setia Hati Terate.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dandi proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 November 2021



Retrian Ariyanto Pandie
NIM. 15320018

MOTTO

“Kepada-Mu ya Tuhan, aku berseruh, dan kepada Tuhanku aku memohon”

“Sebab kepada-Mu ya Tuhan, aku berharap; Engakulah yang akan menjawab, ya Tuhan, Allahku”.

(Mazmur 38:16)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus sebagai penolong yang utama sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ayah tercinta Afrin Pandie dan Ibunda tersayang Susana Dami, yang senantiasa membimbing dan menuntun dan memberikan dukungan moral dan moril selama masa studi sampai saat ini.
3. Istri tercinta Mersi Manu dan anak tersayang Alvino Pandie yang selalu memberikan doa serta dukungan demi keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kakak tercinta Mat sekeluarga, Jeri, dan adik Putri, Aldy, Ervando, Ervina, Andika, Agustina, Norma, Resky, Jefty, Asten, Indah, Lucky, yang selalu memberikan dukungan dan doa demi keberhasilan penulis.
5. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas hidayah dan hikmat-Nya maka penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dalam bentuk skripsi dengan judul: "Tinjauan Tentang Teknik Dasar Tendangan C dalam Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate". Karya ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Penulis menyadari bahwa selama proses perkuliahan maupun Skripsi ini tidak akan memperoleh hasil yang menggembirakan, jika tanpa dukungan dari berbagai pihak, baik moril maupun material. Oleh karena itu sudah sepantasnya pada kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati menyampaikan penghargaan yang tinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah menerima saya sebagai salah satu mahasiswa Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang turut memberikan dukungan bagi penulis untuk menuntut ilmu hingga menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi.
3. Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
4. Agustinus J. Nafie, S.Pd, M.Or., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, sekaligus penasehat akademik yang selalu mengarahkan dan memotivasi penulis sejak awal penyusunan proposal sampai selesainya menyusun skripsi.
5. Alventur Baun. S.Pd.,M.Pd., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memotivasi penulis sejak awal penyusunan proposal sampai selesainya menyusun skripsi.

6. Bapak/Ibu Staf dan Dosen pengajar fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang selalu membantu penulis dalam menjalani pendidikan.
7. Ucapan terima kasih untuk Ketua Ranting Penfui Timur, pelatih dan siswa.
8. Rekan-rekan seperjuangan serta semua yang berjasa dalam membantu penulisan untuk menyelesaikan penulisan ini.

Peneliti sadari bahwa skripsi ini belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bermanfaat bagi penyempurnaan penulisan ini. Akhir kata, semoga tulisan ini bermanfaat bagi kita semua.

Kupang, 27 November 2021

Penulis,

Retrian Ariyanto Pandie
NIM. 15320018

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Pengertian Pencak Silat.....	7
B. Tujuan Pencak Silat	9
C. Prinsip-prinsip Pencak Silat PSHT	9
D. Fungsi Pencak Silat PSHT	10
E. Gerak Dasar Pencak Silat.....	11
F. Tendangan.....	14
G. Hakikat Tendangan C	16
H. Langkah-langkah Tendangan C	17

I. Kecepatan Gerakan Tendangan C	19
J. Kerangka Berpikir.....	20
BAB III. METODE PENELITIAN.....	21
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	21
B. Desain Penelitian	22
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	22
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
1. Tempat	23
2. Waktu.....	23
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	23
1. Peran peneliti	23
2. Informan penelitian.....	24
3. Teknik penentuan informan	24
F. Teknik Pengumpulan Data.....	24
G. Teknik Analisis Data.....	25
H. Pengujian Keabsahan Data	28
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Demografi Informan Penelitian	30
B. Hasil Penelitian	31
C. Pembahasan.....	37
BAB V. PENUTUP.....	40
A. Simpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi onsep, opersionalisasi, dan indikator.....	22
Tabel 3.2. Waktu penelitian	23
Tabel 4.1. Demografi informan	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gerakan awalan kuda-kuda depan.....	17
Gambar 2.2. Gerakan kaki diangkat	17
Gambar 2.3. Gerakan putaran kaki dan badan untuk melakukan tendangan C .	18
Gambar 2.4. Gerakan menarik kembali tendangan	18
Gambar 2.5. Kembali pada sikap awal gerakan	18
Gambar 4.1. Wawancara ketua PSHT ranting penfui timur	54
Gambar 4.2. Wawancara pelatih PSHT ranting penfui timur	32
Gambar 4.3. Wawancara siswa PSHT ranting penfui timur	33
Gambar 4.4. Doa bersama siswa, pelatih dan peneliti	55
Gambar 4.5. Sikap pasang kuda-kuda depan	34
Gambar 4.6. Persiapan tendangan C	35
Gambar 4.7. Tendangan C	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	44
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	48
Lampiran 3. Instrumen penelitian	49
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	51
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	52
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	54

ABSTRAK

TINJAUAN TENTANG TEKNIK DASAR TENDANGAN C DALAM PENCAK SILAT ORGANISASI PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE

Retrian Ariyanto Pandie^{1*}, Agustinus Jacob Nafie², Alventur Baun³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. pandie2502@gmail.com

Latar belakang: Tendangan C merupakan tendangan berbentuk busur dan menggunakan kaki pada perkenaannya dengan tumpuan satu kaki yang berputar sejauh 130⁰.

Tujuan penelitian: Ini untuk mengetahui teknik dasar tendangan C dalam Pencak Silat Organisasi Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT). Ranting Penfui Timur.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, dan dilakukan di Ranting Penfui Timur, teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi, teknik analisis data menggunakan deskriptif kualitatif.

Hasil dan pembahasan: Teknik dasar tendangan C dilakukan dengan langkah-langkah: 1. Pasang awal (kuda-kuda depan) dilakukan dengan posisi kaki kiri melangkah kedepan dan di tekuk, kedua tangan disilang untuk melindungi tubuh dan pandangan kedepan. 2. Persiapan serangan, dilakukan dengan kaki kanan diangkat dan kaki kiri dijinjit kemudian posisi badan diputar kira-kira 90°. 3. Serangan dilakukan dengan melepaskan tendangan kaki kanan dengan lintasan setengah lingkaran dan perkenaannya adalah punggung kaki. 4. Kembali kesikap pasang awal.

Simpulan: Latihan tendangan C sudah dilakukan dengan baik sesuai dengan tahap-tahapannya.

Katakunci: *Teknik dasar tendangan c, pencak silat, persaudaraan setia hati Terate*

ABSTRACT

AN OVERVIEW OF THE BASIC TECHNIQUE OF C KICK IN PENCAK SILAT PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE ORGANIZATION

Retrian Ariyanto Pandie^{1*}, Agustinus Jacob Nafie², Alventur Baun³

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian Universiti, Kupang, Indonesia

[email. pandie2502@gmail.com](mailto:pandie2502@gmail.com)

Background: Kick C is a kick in the form of a bow and uses the foot on the ball with a single foot that rotates for 130°.

The purpose of the study: The study objective is to determine the basic technique of C kick in Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate Organization (PSHT), east Penfui Branch.

Research method: This study used qualitative methods conducted in the East Penfui Branch. Data collection techniques were observation, interviews and documentation. Data analysis techniques used descriptive qualitative.

Results and discussion: The basic technique of C kick is done in the following steps: 1. Initial pairing (front stance) is performed with the left foot stepping forward and bent, both arms crossed to protect the body and gaze forward. 2. Preparation for the attack is done with the right leg raised and the left foot on tiptoe, then the body position is rotated about 90°. 3. The attack is by releasing the right foot kick in a semi-circle trajectory, and the hit is the back of the foot. 4. Return to the initial tide stance.

Conclusion: C kick practice has been done well following the steps.

Keywords: *Basic technique of kick C, pencak silat, persaudaraan setia hati terate*

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Retrian Ariyanto Pandie
2. Tempat/tanggal lahir : Resinggun, 25 Februari 1996
3. Alamat : Jl. Kolley, RT. 019/ RW. 007, Oesapa, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 813 8159 5008
5. Alamat email : pandie2502@gmail.com
6. Nama Ayah : Afrin Pandie
7. Nama Ibu : Susana Dami

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Tudamedea, (2003-2009)
2. SMP Negeri 1 Rote Barat Daya (2009-2012)
3. SMA Negeri 1 Rote Barat Daya (2012-2015)