

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah diungkapkan, diperoleh kesimpulan bahwa dengan memodifikasi sarana prasarana dapat meningkatkan hasil belajar ketrampilan lompat jauh, terhadap materi lompat jauh pada siswa kelas VIII SMP Negeri 10 Kupang.

1. Siklus I

- a. Kognitif aspek kognitif mencapai 74,46%.
- b. Afektif aspek efektif mencapai 74,82%
- c. Aspek psikomotor mencapai 74,71%

2. Siklus II

- a. Kognitif mencapai 85,71%,
- b. Afektif mencapai 92,85 %,
- c. Psikomotor mencapai 96,42%

Yang dinyatakan baik sekali. Maka keseluruhan nilai dari ketuntasan hasil belajar siswa dari ketiga aspek (kognitif, psikomotor, dan afektif) untuk siklus I dengan presentase 49,97% dan disiklus II dengan presentase 91,66%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Siswa hendaknya terus berusaha untuk meningkatkan dan mengembangkan materi semenarik mungkin sehingga siswa tertarik untuk mengikuti pembelajaran dengan baik.
2. Bagi guru Penjasorkes dengan adanya keterbatasan sarana dan prasarana yang ada makadi harapkan untuk lebih meningkatkan kreativitas lompat jauh terhadap siswa kelas VIII SMP Negeri 10 Kota Kupang dalam modifikasi saranadan prasarana pembelajaran.
3. Kepala Sekolah hendaknya untuk berusaha menyediakan fasilitas yang dapat mendukung kelancaran kegiatan belajar mengajar
4. Pemerintah sangat berterimakasih karena semua berjalan dengan baik.