

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan dan pembahasan pada BAB IV, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Proses belajar mengajar senam lantai dimasa pandemi dilakukan di kelas dengan menggunakan metode ceramah dan tanya jawab.
2. Perangkat pembelajaran yang gunakan yaitu silabus K-13 revisi 2017 dan RPP metode daring 2019.
3. Pembelajaran senam lantai sekarang tidak praktek karena *covid* sehingga dibatasi. Tetapi untuk siswa mengerti dan memahami materi yang diberikan maka guru yang melakukan demonstrasi.
4. Metode yang digunakan yaitu metode ceramah.
5. Tidak ada kendala, tetapi belajar mengajar dengan metode ceramah membuat siswa bosan.
6. Siswa jenuh karena pembelajaran senam lantai tidak ada praktek.

#### **B. Saran**

1. Kepada kepala sekolah

Mencari solusi yang lebih baik dalam memberikan pembelajaran dimasa pandemi ini dan juga menyiapkan fasilitas yang dapat menunjang pembelajaran.

2. Kepada guru penjas

Mencari solusi yang lebih baik dalam pelaksanaan pembelajaran penjaskes pada saat Pandemi *covid-19* ini sehingga siswa lebih rajin dan giat dalam belajar.

3. Kepada peserta didik

Memperhatikan pada saat guru menjelaskan pembelajaran senam lantai dan mengikuti setiap pembelajaran yang dilakukan dikelas.