

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Erwin. 2015. *Pencak Silat*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hariadi, R. Kotot Slamet. 2003. *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*. Jakarta: PT. Dian Rakyat.
- Hasan. 2002. *Pokok-Pokok Materi Metodologi Penelitian dan Aplikasinya*. Penerbit Ghalia Indonesia: Jakarta.
- Iswana, Bayu. 2019. *Metode Latihan Imagery Untuk Mendukung Keberhasilan Teknik Tendangan, Bantingan dan Guntingan*. Jambura Jurnal of Sport Coaching Vol.1, No.1, Januari 2019, 2654-3435.
- Koordinatorat Nasional THS-THM., & Dewan Pendiri. 2004. *Materi dan Kurikulum Latihan THS-THM (Edisi Penyempurnaan 2004)*. Materi: Disajikan pada Rapat Pimpinan Khusus pada Tanggal 17-18 Juli 2004 di Serpong-Tangerang.
- Lubis, J. 2014. *Pencak Silat Edisi Kedua*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Perseda.
- M. Sajoto. 1995. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Maksum. 2007. *Pedoman dan Materi Pelatihan Mental Bagi Olahragawan*. Jakarta: Kementerian Pemuda dan Olahraga.
- Moleong. 2012. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Mulyana. 2013. *Pendidikan Pencak Silat Membangun Jati Diri dan Karakter Bangsa*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Nazir. 1988. *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia
- Notosoejitno. 1997. *Khazanah Pencak Silat*. Jakarta: Infomedika Nusantara.
- Nugroho, Agung. 2004. *Pencak Silat Comparasi Implementasi dan Manajemen*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Oktaviani, A. *Sejarah Perkembangan Tunggal Hati Seminari-Tunggal Hati Maria*, <https://aisurto.wordpress.com/2017/02/10/pos-blog-pertama/#more-4.30/042014> [diakses 23/05/2020]
- Rosad, Abdul. 2015. *Pengaruh Program Latihan Imagery Terhadap Peningkatan Teknik Bantingan Cabang Olahraga Pencak Silat Pada Latihan*

Ekstrakurikuler Pencak Silat Di SMAN 2 Semarang. Journal of Sport Sciences and Fitness 4 (1) (2015) 2252-6528.

Strauss, Anselm., & Juliet Corbin. 1997. *Dasar-Dasar Penelitian Kualitatif Prosedur, Teknik, dan Teori*. Surabaya: Bina Ilmu Offset.

Sugiyono. 2008. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.

Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Wibana, Basuki., & Farida Mukti. 2001. *Media Pengajaran*. Bandung: CV Maulana.