

**KENDALA PEMBELAJARAN PENJASORKES
MENGUNAKAN MEDIA *ONLINE* PADA SISWA SMP
NEGERI NUNUH POSMANU**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**YERI ARIANUS THIMATIUS ATI
NIM. 17322749**

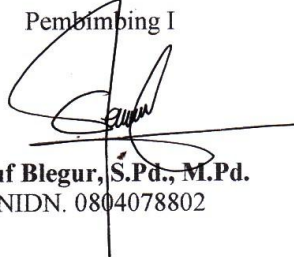
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Yeri Arianus Thimatus Ati**, NIM. 17322749, dengan judul: **“Kendala Pembelajaran Penjasorkes Menggunakan Media Online Pada Siswa SMP Negeri Nunuh Posmanu”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 21, bulan Januari, tahun 2022.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

Pembimbing II



Jimmy Oh. Atty, S.Pd., M.Fis.
NIDN. 0820068502

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR




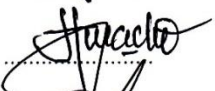

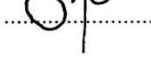
Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Yeri Arianus Thimatus Ati**, NIM. 17322749, dengan judul: **“Kendala Pembelajaran Penjasorkes Menggunakan Media *Online* Pada Siswa SMP Negeri Nunuh Posmanu”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 21, bulan Januari, tahun 2022 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 21, bulan Januari, tahun 2022.

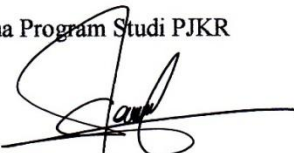
DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Utama	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR


Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yeri Arianus Thimatius Ati
NIM : 17322749
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Kendala Pembelajaran Penjasorkes Menggunakan Media
Online Pada Siswa SMP Negeri Nunuh Posmanu

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 21 Januari 2022



Yeri Arianus Thimatius Ati
NIM. 17322749

MOTTO

Dan gembiralah karena TUHAN; maka ia akan memberikan kepadamu apa yang diinginkan hatimu. Serahkan hidupmu pada TUHAN dan percayalah kepada-nya, dan ia akan bertindak

(Mazmur 37:4-5)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Yesus Kristus sebagai penyelenggara kehidupan yang telah memberikan kesempatan untuk hidup dan berkarya.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Lukas Ati dan Ibu Beci Nome. Terima kasih telah memanjatkan doa untuk mengiringi setiap langkah perjalanan saya. Khususnya ibu yang telah melahirkan, merawat, mendidik dan membesarkan serta memberikan cinta dan kasih sayangnya kepada saya.
3. Istriku tercinta Junaria Nomleni, bersama buah hati Charlyn yang selalu menyemangatiku dan membuatku tersenyum.
4. Kakak-kakak saya Daniel Kabnani, Antoneta ati, Lenci Ati, Menci Ati, Charlyn Ati, Junaria Nomleni yang selalu memberikan dukungan untuk segera menuntaskan kewajiban dalam masa studi saya.
5. Keluarga, yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materi sehingga saya bisa menuntaskan kewajiban sampai saat ini.
6. Teman-teman, khususnya PJKR C 2017. Terima kasih untuk segala bentuk kebaikan, bantuan, dan semangat.
7. Almamaterku tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Kendala Pembelajaran Penjasorkes Menggunakan media Online Pada Siswa SMP Negeri Nunuh Posmanu**” dengan baik.

Penulis menyadari Bahwa dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, dorongan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan rendah hati penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Ayub U. I. Meko, M.Si, selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu hingga selesai.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan ijin dalam penelitian ini.
3. Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
4. Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M.Fis., selaku Penasehat Akademik sekaligus sebagai Pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
5. Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
6. Staf Tata Usaha dan Administrasi yang telah membantu administrasi selama penulis melaksanakan penelitian.
7. Rekan Mahasiswa PJKR C Angkatan 2017, yang menjadi salah satu motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.

Semoga Tuhan Yesus membalas kebaikan yang telah mereka berikan selama ini. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di

masa depan. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semua.

Kupang, 21 Januari 2022

Penulis,

Yeri Arianus Thimatius Ati

NIM. 17322749

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Pengertian Pembelajaran Penjasorkes.....	7
B. Tujuan Pembelajaran Penjasorkes	9
C. Tahap-Tahap Pembelajaran Penjasorkes	10
D. Pembelajaran Penjasorkes Menggunakan Media <i>Online</i>	18
E. Kendala Pembelajaran Penjasorkes Menggunakan Media <i>Online</i>	20
F. Kerangka Berpikir.....	22

BAB III. METODE PENELITIAN.....	24
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	24
1. Pendekatan	24
2. Jenis	24
B. Desain Penelitian	25
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	25
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
1. Tempat	26
2. Waktu.....	26
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	27
1. Peran peneliti	27
2. Informan penelitian.....	27
3. Teknik penentuan informan	28
F. Teknik Pengumpulan Data.....	28
G. Teknik Analisis Data.....	29
H. Pengujian Keabsahan Data	31
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Demografi Informan Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	36
1. Wawancara guru PJOK.....	36
2. Wawancara siswa.....	41
C. Pembahasan.....	45
BAB V. PENUTUP.....	49
A. Simpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator	26
Tabel 3.2. Waktu penelitian	27
Tabel 4.1. Data guru	34
Tabel 4.2. Data siswa	35
Tabel 4.3. Demografi informan penelitian	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka berpikir.....	23
Gambar 4.1. Wawancara guru PJOK	36
Gambar 4.2. Media pembelajaran <i>online</i>	37
Gambar 4.3. RPP daring.....	38
Gambar 4.4. Wawancara siswa RK.....	41
Gambar 4.5. Wawancara siswi OM	43
Gambar 4.6. Wawancara siswi AM	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	55
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	56
Lampiran 3. Instrumen penelitian	57
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	59
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	66
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	72

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Yeri Arianus Thimatus Ati
2. Tempat/tanggal lahir : Manumeni, 25 Juni 1993
3. Alamat : Manumeni, RT. 001/RW. 001, Desa Fatulunu
4. Nomor *handpone* : +62 823 4215 1360
5. Alamat email : jeriati95@gmail.com
6. Nama Ayah : Lukas Ati
7. Nama Ibu : Beci Nome

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Sahan (2000-2006)
2. SMP Negeri 1 Amanatun Selatan (2006-2009)
3. SMA Kristen 1 Soe (2009-2012)