

**PENERAPAN NILAI-NILAI PENDIDIKAN JASMANI,
OLAHRAGA, DAN KESEHATAN DALAM INTERAKSI
SOSIAL PADA SISWA SMP NEGERI 1 WEWEWA BARAT**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



HERONIMUS H. GORO
NIM. 16323955

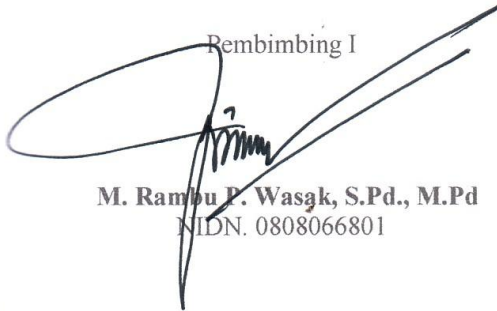
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Heronimus H. Goro**, NIM. 16323955, dengan judul: **“Penerapan Nilai-Nilai Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Dalam Interaksi Sosial Siswa SMP Negeri 1 Wewewa Barat”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 21, bulan Januari, tahun 2022.

MENYETUJUI

Pembimbing I



M. Rambu P. Wasgk, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0808066801

Pembimbing II



Melvianus Selan, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0818058901

MENGESAHKAN

Keua Program Studi PJKR







Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Heronimus H. Goro**, NIM. 16323955, dengan judul: **“Penerapan Nilai-Nilai Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Dalam Interaksi Sosial Siswa SMP Negeri 1 Wewewa Barat”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 21, bulan Januari, tahun 2022 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 21, bulan Januari, tahun 2022.

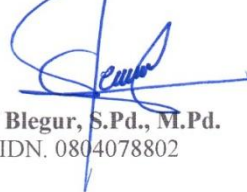
DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Melvianus Selan, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR


Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Heronimus H. Goro
NIM : 16323955
Semester : Sebelas (XI)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Penerapan Nilai-Nilai Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Dalam Interaksi Sosial Siswa SMP Negeri 1 Wewewa Barat

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 21 Januari 2022
Yang menyatakan



Heronimus H. Goro
NIM. 16323955

MOTTO

**“Segala Perkara dapat kutanggung di dalam dia yang
memberi kekuatan kepadaku”**

(Filipi 4 : 13)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dari awal sampai selesainya karya ilmiah ini berjalan dengan baik.
2. Kedua orang tua Bapak Andreas Bulu Goro dan Mama Margaretha Lolu Malo, yang selalu setia mendoakan saya dari awal perjalanan pendidikan penelitian hingga selesai.
3. Kaka Adrianus Goro, Yulita Milla Ate, Marselina Goro, dan Helena Esmi Goro yang selalu menasehati dan mendukung saya dari awal perkuliahan hingga pada penyusunan skripsi.
4. Adik-adik tercinta, Gusti ate, Inle Goro, Ferni Goro, dan Yetni Inna.
5. Teman-teman Seperjuangan FKIP PJKR, Kupang angkatan tahun 2016.
6. Almamater Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, atas karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian dengan baik. Penelitian skripsi ini sebagai salah satu syarat bagi peneliti dalam melakukan penelitian tentang: **Penerapan Nilai-Nilai Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan dalam Interaksi Sikap Sosial Pada Siswa SMP Negeri 1 Wewewa Barat.**

Penulisan skripsi penelitian ini tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak, baik secara moral maupun material. Menyadari akan hal itu, peneliti patut menyampaikan limpah terima kasih kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
4. Magdalena R. P. Wasak, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing I yang berkenan membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Melvianus Selan, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang selalu memberikan masukan dan dukungan kepada penulis saat menyelesaikan skripsi ini.
6. Jimmy Ch Atty, S.Pd., M.Fis., selaku Penasehat Akademik
7. Bapak/Ibu Dosen dan staf pengajar pada Progdil PJKR-olahraga FKIP UKAW yang mendidik dan membimbing selama peneliti menempuh studi.
8. Ibu Emerensiana Denga Bili, S.Pd., selaku kepala sekolah SMP Negeri 1 Wewewa Barat yang sudah menerima penulis melakukan penelitian.
9. Bapak/Ibu guru, serta siswa/I SMP Negeri 1 Wewewa Barat, dan semuanya yang telah membantu dalam penelitian.
10. Bapak Bernardus Bulu, S.H., selaku kepala Dinas PPO Kabupaten Sumba Barat Daya yang sudah menerima penulis melakukan penelitian.

11. Bapak Dr. Kornelis Kodi Mete selaku Bupati Sumba Barat Daya yang sudah menerima penulis melakukan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan berbagai masukan dan kritik dari berbagai pihak demi meningkatkan pengetahuan dalam menyempurnakan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih serta harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Kupang, 21 Januari 2022

Peneliti,



Heronimus H. Goro
NIM.16323955

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	6
A. Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan	6
1. Pegertian pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan.....	6
2. Fungsi pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan.....	8
3. Tujuan pendidikan jasmani,olahraga, dan kesehatan.....	11
4. Nilai-nilai yang terkandung dalam pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan	14
B. Interaksi Sosial.....	18
1. Pengertian interaksi sosial	18

2.	Ciri- ciri interaksi sosial.....	19
3.	Bentuk-bentuk interaksi sosial.....	20
4.	Mengembangkan interaksi sosial yang positif dalam pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan	22
C.	Kerangka Berpikir.....	24
BAB III. METODE PENELITIAN.....		27
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	27
1.	Pendekatan Penelitian	27
2.	Jenis Penelitian	27
B.	Desain Penelitian	28
C.	Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	30
D.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
1.	Tempat	30
2.	Waktu.....	30
E.	Peran Peneliti, Informan Penelitian, Teknik Penentuan Informan	31
1.	Peran peneliti	31
2.	Informan penelitian.....	31
3.	Teknik menentukan informan.....	31
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	33
G.	Teknik Analisis Data.....	33
H.	Pengujian Keabsahan Data	35
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		40
A.	Demografi Informan Penelitian	40
B.	Hasil Penelitian	41
C.	Pembahasan.....	45
BAB V. PENUTUP.....		46
A.	Simpulan	46
B.	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		47

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Demografi informan penelitian.....	40
Tabel 4.2. Keadaan siswa-siswa SMP Negeri Wewewa Barat.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka berpikir.....	27
Gambar 3.2. Teknik analisis data.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	56
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	57
Lampiran 3. Instrumen penelitian	58
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	60
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	62
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	63

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Heronimus H. Goro
2. Tempat/tanggal lahir : Wanno Bou, 15 Oktober 1995
3. Alamat : Wanno Bou, RT. 001/ RW. 001, Tawo Rara,
Wewewa Barat
4. Nomor *handpone* : +62 81338643184
5. Alamat email : robbygoro84@gmail.com
6. Nama Ayah : Andreas Bulu Goro
7. Nama Ibu : Margaretha Lolu Malo

B. Riwayat pendidikan

1. SDK Wee Doro (2003-2009)
2. SMP Negeri 1 Wewewa Barat (2009-2012)
3. SMK Kasimo (2014-2016)