

**TINJAUAN TENTANG KEGIATAN EKSTRAKURIKULER CABANG
OLAHRAGA SEPAK BOLA DI SMA NEGERI XI KOTA KUPANG
KECAMATAN MAULafa TAHUN 2017**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan Pada
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*



OLEH

ADRI KAITANUS LUAN
NIM:12320010

**PROGDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Adi Kaitanus Luan**, NIM. 12320010, dengan judul: **“Tinjauan tentang Kegiatan Ekstrakurikuler Cabang Olahraga Sepakbola di SMA Negeri XI Kota Kupang Kecamatan Maulafa Tahu 2017”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 04, bulan Febaruari, tahun 2017

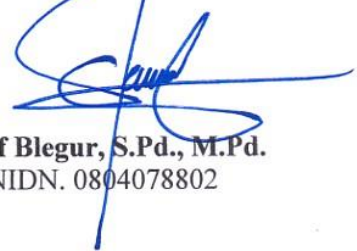
MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Pembimbing II



Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR



Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Adi Kaitanus Luan**, NIM. 12320010, dengan judul: **“Tinjauan tentang Kegiatan Ekstrakurikuler Cabang Olahraga Sepakbola di SMA Negeri XI Kota Kupang Kecamatan Maulafa Tahu 2017”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 04, bulan Febaruari, tahun 2017

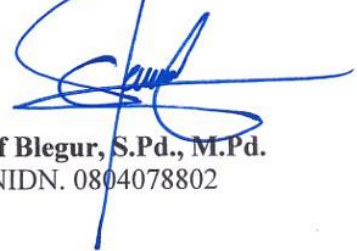
MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Pembimbing II



Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

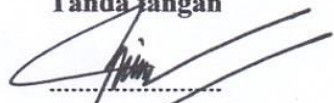
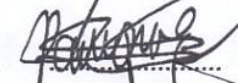




Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Adi Kaitanus Luan**, NIM. 12320010, dengan judul: **“Tinjauan tentang Kegiatan Ekstrakurikuler Cabang Olahraga Sepakbola di SMA Negeri XI Kota Kupang Kecamatan Maulafa Tahu 2017”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 04, bulan Februari, tahun 2017 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 04, bulan Februari, tahun 2017.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Magdalena R. P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dekan FKIP

Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

MOTTO

*“Takut Akan TUHAN
adalah
Permulaan Pengetahuan”*

_____ (*Amsal, 1:7*)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa hormat serta dengan kerendahan hati, skripsi ini kupersembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria sebagai penolong yang utama sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ayah tercinta Felix Luan dan Ibunda tersayang Germana Tahan, yang senantiasa membimbing dan menuntun peneliti sejak kecil hingga dewasa. Terimakasih atas segala bentuk dukungan moril dan materil selama studi dari pendidikan dasar sampai perguruan tinggi.
3. Kakak-kakaku tersayang, Maria, Afi dan adik-adikku tercinta, Jodi, Felix, yang selalu memotivasi peneliti selama studi.
4. Teman-teman seperjuangan pada Program Studi PJKR-Olahraga angkatan 2012/2013 yakni: Engky, Apri, Egi, Merna, Elvis, Meli dan teman-teman kelas B angkatan 2012 serta teman-teman asrama Indra Jaya yang tidak sepat disebutkan namanya, terima kasih karena telah yang ikut mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Almamater Tercinta (UKAW) Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan perlindunganya, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul: **“Tinjauan Tentang Kegiatan Ekstrakurikuler Cabang Olahraga Sepak Bola Di SMA Negeri XI Kecamatan Maulafa Kota Kupang Tahun 2016”** dengan baik. Peneliti sungguh menyadari, bahwa dalam menyusun skripsi ini ada banyak pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moril maupun material. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Frankie J. Salean, SE, MP., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, yang telah menerima peneliti untuk melanjutkan studi S1 hingga selesai.
2. Ibu June A. Jacob, S.Pd, MA., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, yang telah meluangkan waktu bagi peneliti untuk menyelesaikan persyaratan penelitian skripsi ini.
3. Bapak Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (PJKR) UKAW Kupang.
4. Bapak Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam penulisan skripsi ini. Bapak/Ibu dosen staf pengajar pada program studi PJKR-Olahraga FKIP UKAW.
6. Bapak Bapak Drs. Erun Erusalaem., selaku kepala Sekolah SMA Negeri XI beserta staf yang telah berkenan, menerima dan memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
7. Bapak Thobias Besy, S.Pd., selaku guru mata pelajaran Penjasorkes dan pembina kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMA Negeri IX yang telah

berkenan, menerima dan memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

8. Bapak Drs. Jerhans A. Ledoh., selaku Kepala Dinas PPO Kota Kupang yang telah memberikan ijin kepada peneli untuk melakukan penelitian.
9. Ibu Yohana Lisa Palli, SH, M.Si., selaku PLT Wali Kota Kupang yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

Peneliti juga menyadari, bahwa hasil penelitian dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Kupang, ... Januari 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBARAN PERSETUJUAN	i
LEMBARAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
G. Definisi Operasional Konsep.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Hakikat Kegiatan Ekstrakurikuler.....	9
1. Pengertian Ekstrakurikuler.....	9
2. Tujuan dan Fungsi Kegiatan Ekstrakurikuler.....	10
3. Jenis-jenis Kegiatan Ekstrakurikuler.....	13
4. Ruang Lingkup Kegiatan Ekstrakurikuler.....	15
5. Prinsi-Prinsip Kegiatan Ekstrakurikuler.....	15
B. Konsepsi Olahraga Sepak Bola.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
C. Subjek dan Objek Penelitian	21
D. Teknik Pengumpulan Data.....	22
E. Instrumen Penelitian.....	23
F. Teknik Analisa Data.....	24

BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
1. Profil Sekolah Dasar Inpres Lasiana.....	28
2. Visi dan Misi.....	35
3. Keadaan guru dan siswa.....	29
4. Struktur Organisasi.....	30
5. Sarana dan prasarana.....	31
B. Paparan Data dan Temuan Tentang Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola di SMA Negeri XI Kecamatan Maulafa Kota Kupang.....	33
1. Pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler sepak bola.....	34
2. Faktor pendukung kegiatan ekstrakurikuler sepak bola.....	39
3. Hambatan dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler sepak bola.....	44
C. Temua Hasil Penelitian Tentang kegiatan ekstrakurikuler cabang olahraga sepak bola di SMA Negeri XI Kecamatan Maulafa Kota Kupang Tahun 2016.....	46
 BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 4.1	Data Guru di SMA Negeri XI Kecamatan Maulafa Kota Kupang Tahun Pelajaran 2015/2016.....	29
Tabel 4.2	Data Siswa di SMA Negeri XI Kecamatan Maulafa Kota Kupang Tahun Pelajaran 2015/2016.....	30
Tabel 4.2	Sarana dan Prasarana Olahraga di SMA Negeri XI Kecamatan Maulafa Kota Kupang Tahun 2016.....	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Skema Teknik Analisis Data Miles & Huberman (Sumber: Sugiyono, 2011: 338).....	26
Gambar 4.1 Profil SMA Negeri XI Kecamatan Maulafa Kota Kupang.....	27
Gambar 4.2 Struktur Kepengurusan Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola di SMA Negeri XI Kecamatan Maulafa Kota Kupang Tahun 2016	31
Gambar 4.3 Peneliti Sedang Mewawancarai Kepala Sekolah di SMA Negeri XI.....	34
Gambar 4.4 Peneliti Sedang Mewawancarai Pembina Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola di Sekolah di SMA Negeri XI.....	35
Gambar 4.5 Peneliti Sedang Mewawancarai Siswa yang Terlibat dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola di Sekolah di SMA Negeri XI.....	38
Gambar 4.6 Peneliti Sedang Mewawancarai Pembina Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola di Sekolah di SMA Negeri XI.....	40
Gambar 4.7 Peneliti Sedang Mewawancarai Kepala Sekolah di SMA Negeri XI.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Riwayat Peneliti.....	52
Lampiran 2 Surat Pernyataan Plagiat.....	53
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	54
Lampiran 4 Profil SD Inpres Lasiana.....	61
Lampiran 5 Dokumentasii.....	64
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian.....	66
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian.....	70