

## **BAB V**

### **PENUTUPAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian tindakan kelas terhadap hasil belajar permainan bola kasti dengan penerapan modifikasi permainan bola kasti dalam pembelajaran penjasorkes pada siswa kelas V SD INPRES Lasiana Kota Kupang Kecamatan Kelapa Lima diperoleh data pada siklus I hasil nilai rata-rata mencapai 72,36 dengan ketuntasan belajar mencapai 61,90% yaitu 13 dari 21 siswa, dan pada siklus II hasil nilai rata-rata mencapai 80,84 dengan ketuntasan hasil belajar klasikal mencapai 80,95%, yaitu 17 dari 21 siswa. Berdasarkan perolehan data tersebut, hasil belajar permainan bola kasti dengan penerapan modifikasi telah mencapai indikator keberhasilan yang telah ditetapkan yaitu ketuntasan klasikal lebih dari 80%, dengan KKM mata pelajaran penjasorkes di kelas V SD INPRES Lasiana Kota Kupang Kecamatan Kelapa Lima Tahun Ajaran 2018/2019 sebesar 76. Berdasarkan data-data tersebut dapat disimpulkan bahwa penerapan modifikasi permainan bola kasti dalam pembelajaran penjasorkes pada kelas V SD INPRES Lasiana Kota Kupang Kecamatan Kelapa Lima tahun ajaran 2018/2019 dapat meningkatkan hasil belajar siswa.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan yang didapat, maka berikut ini dikemukakan saran yang diharapkan sehingga dapat bermanfaat dalam upaya meningkatkan mutu siswa SD INPRES Lasiana Kota Kupang Kecamatan Kelapa Lima dalam proses pembelajaran penjasorkes adalah sebagai berikut :

##### **1. Untuk Guru**

- a) Guru penjasorkes kelas V hendaknya mempertimbangkan model pembelajaran bola kasti dengan penerapan modifikasi permainan bola kasti karena telah terbukti mampu meningkatkan hasil belajar bola kasti .
- b) Guru hendaknya mengadakan latihan-latihan yang cukup dan dapat mengembangkan permainan sesuai dengan materi yang diajarkan.

- c) Guru lebih baik bertindak nyata mempraktikkan contoh gerakan dibanding hanya menerangkan saja.

## 2. Untuk Siswa

- a) Siswa senantiasa rajin mengikuti proses pembelajaran di sekolah dan jangan takut bermain kasti.
- b) Siswa hendaknya membiasakan diri untuk berolahraga demi menjaga kesehatan jasmani dan rohani.