

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan paparan data dan analisis data yang peneliti peroleh pada tempat penelitian yang di lakukan oleh peneliti. Selama melakukan penelitian, peneliti menggunakan beberapa metode, yang diantaranya adalah observasi, wawancara dan dokumentasi maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan pembelajaran permainan menjala ikan pada siswa-siswi tersebut sangat baik sehingga siswa-siswi mendapatkan kebugaran jasmani pada tubuh mereka masing-masing.
2. Dengan adanya pembelajaran permainan menjala ikan siswa-siswi senang melakukan permainan tersebut karna permainan ini bisa membuat tubuh siswa-siswi menjadi bugar.

B. Saran

1. Bagi guru Olahraga di SDK Muder Teresa diharapkan agar setiap melakukan pembelajaran permainan menjala ikan dengan baik itu guru harus memperhatikan siswa-siswa untuk focus pada permainan sehingga siswa-siswi bisa mengikuti permainan dengan baik agar siswa-siswi mempunyai tubuh yang sehat dan bugar dalam melakukan permainan tersebut.
2. Bagi peneliti sebagai pengetahuan untuk menjadi seorang guru penjas yang professional.

3. Bagi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang sebagai hal baru untuk pembelajaran permainan yang ditemukan untuk disebar luaskan ke semua program studi.
4. Bagi program studi PJKR sebagai bahan untuk belajar bersama dalam mensukseskan pendidikan di bangku kuliah khususnya olahraga.