

**PENERAPAN MODEL PERMAINAN MENJALA IKAN PADA
SISWA DALAM PEMBELAJARAN KEBUGARAN JASMANI
MELALUI PENDEKATAN TAKTIS DI SDK MOTHER TERESA
KOTA KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana pada
Program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*



MARIO KRISTOFER
NIM : 14320202

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama "Mario Kristofer" dengan judul "PENERAPAN MODEL PERMAINAN MENJALA IKAN PADA SISWA DALAM PEMBELAJRAN KEBUGARAN JASMANI MELALUI PENDEKATAN TAKTIS DI SDK MOTHER TERESA KOTA KUPANG"


Telah disyahkan dan diuji pada :

Hari :

Tanggal :

MENYETUJUI

Pembimbing I


Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

Pembimbing II


Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0817078503

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI PJKR-OLAHRAGA







Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0804078802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Mario Kristofer** dengan judul **“PENERAPAN MODEL PERMAINAN MENJALA IKAN PADA SISWA DALAM PEMBELAJRAN KEBUGARAN JASMANI MELALUI PENDEKATAN TAKTIS DI SDK MOTHER TERESA KOTA KUPANG”**

telah di pertanggung jawabkan di depan dewan penguji pada tanggal 28 Juli 2020 dan dinyatakan **LULUS** pada tanggal 30 Juli 2020

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
David Loba, S.Pd., M.Pd	Penguji utama	
Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis AIFO	Penguji anggota	
Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd	Penguji anggota/ Pembimbing I	
Sak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd	Penguji anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dr. Andreas J. A. Lumba, M.Pd
NIDN : 0806086801

**Ketua Prodi
PJKR-Olahraga**

Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0804078802

MOTTO :

**ITULAH SEBABNYA DIKATAKAN:
“BANGUNLAH, HAI KAMU YANG TIDUR
DAN BANGKITLAH DARI ANTARA
ORANG MATI DAN KRISTUS AKAN
BERCAHAYA ATAS KAMU”**

EFESUS 5 Ayat 14

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh kebanggaan skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus yang selalu menyertai dan melindungi setiap langkah peneliti
2. Ayah dan ibu tercinta, Yosefus Belarminus dan Ibu Alfred Isabela K. Nggai yang telah melahirkan serta orang tua wali Mikhael Sohor Nggai dan Maria Marsedes falo bersama – sama mendidik dan membesarkan serta mencururkan keringat dan air mata serta doa yang mengiringi titian langkah perjuangan dengan penuh kasih sayang yang besar baik secara moril dan materi.
3. Saudara / Saudari Hepri , Talia, Ledi, dan Cainy, yang telah membantu dan memberikan dukungan.
4. Keluarga besar Riwandu kos yang telah membantu memberi dukungan secara moril maupun materi serta doa yang mengiringi selama mengeyamkan bangku pendidikan.
5. Semua keluarga tercinta yang tidak dapat disebut nama satu persatu yang telah memberi dukungan secara moril maupun materi serta doa yang mengiringi selama berada di bangku pendidikan.
6. Sahabat tercinta Alferd, Dikky, Wilda, yang selalu mendukung dan memberi motivasi selama ini.
7. Sahabat seperjuangan PJKR 2014.
8. Teman – teman Kos Pelangi Kupang.
9. Untuk Almamater tercinta FKIP UKAW.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan segala Puji dan Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Maha Tinggi dan Maha Penyayang, maka dapat diselesaikannya proposal dengan judul: **”PENERAPAN MODEL PERMAINAN MENJALA IKAN PADA SISWA DALAM PEMBELAJARAN KEBUGARAN JASMANI MELALUI PENDEKATAN TAKTIS DI SDK MOTHER TERESA KOTA KUPANG”**

Peneliti sungguh menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik atas berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Ayub U. I. Meko, M.Si. , selaku Rector Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Bapak Dr. Andreas J. F. Lumba M. Pd. , selaku Dekan FKIP UKAW Kupang
3. Bapak Jusuf Blegur, S.Pd,M.Pd.,selaku ketua progran studi PJKR-Olahraga UKAW Kupang, dan sekaligus sebagai pembimbing I (satu) yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam memberikan arahan serta motivasi kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Isak Riwu Rohi, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing II (dua) yang telah meluangkan waktu tenaga dan pikiran untuk mengoreksi sekaligus memberikan motivasi kepada peneliti dalam mengelesaikanskripsi ini.
5. Bapak / Ibu dosen pengasuh mata kuliah pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Akhirnya peneliti sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari pada kesempurnaan.Oleh karena itu, segala kritik dan saran bersifat konstruktif sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada program studi PJKR FKIPUKAW-KUPANG. Kiranya kasih kemurahan tuhan yang maha kuasa selalu dan senantiasa menyertai kita.

Kupang, Januari 2020

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	5
G. Defenisi Operasional Konsep.....	5
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Kurikulum.....	6
B. Pendidikan Jasmani.....	7

C. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	8
D. Model Pembelajaran	10
E. Pendekatan Taktis	11
F. Pengertian Permainan Dalam Menjala Ikan Pada Materi Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.....	13

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	16
B. Jenis Penelitian.....	16
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	16
D. Subjek Dan Objek.....	17
E. Sumber Data.....	17
F. Teknik Pengumpulan Data.....	18
G. Teknik Analisis Data	18

BAB IV PAPARAN HASIL PENELITIAN

A. Keadaan Dan Letak Geografis Sekolah.....	19
B. Visi Dan Misi Sekolah.....	19
C. Rencana Kerja Sekolah.....	22
D. Struktur SDK Mother Teresa.....	30
E. Pengelolaan Fasilitas Sekolah.....	31
F. Data Hasil Obsevasi.....	33
G. Model Pembelajaran Pendekatan Taktis.....	33
H. Permainan Menjala Ikan.....	39
I. Data Hasil Wawancara.....	40

J. Hasil Temuan..... 44

K. SDK Mother Teresa..... 46

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan..... 47

B. Saran..... 47

DAFTAR PUSTAKA..... 17

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Data hasil Observasi Terhadap SDK Mother Teresa.....	33
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 4.1. Profil SDK Mother Teresa.....	31
Gambar. 4.2. Ruangan Kelas.....	32
Gambar. 4.3. Siswa melakukan Awalan Berdoa	35
Gambar. 4.4. Siswa Dan Guru melakukan pemanasan.....	36
Gambar. 4.5. Siswa Sedang Mendengarkan Penjelasan Guru.....	37
Gambar. 4.6. Praktek Permainan Menjala Ikan.....	39
Gambar 4.7. Wawancara Dengan Guru Penjasorkes	41
Gambar 4.8. Peneliti Sedang Wawancara Siswa-Siswi.....	42
Gambar 4.9. Peneliti Sedang Wawancara Dengan Kepala Sekolah.....	43
Gambar 4.10. Siswa Sedang Mendengarkan Penjelasan Materi.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

1. Daftar Riwayat Hidup.....
2. Surat Pernyataan Bebas Plagiat.....
3. Surat Ijin Penelitian dan Selesai Penelitian.....
4. Dokumentasi.....