

**TINJAUAN TENTANG PELAKSANAAN PROSES  
PEMBELAJARAN PENJASORKES DI SD NEGERI BALFAI  
PADA MASA PANDEMI COVID-19**

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**YOSUA LAMMA BLEGUR  
NIM. 14320332**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Yosua Lamma Blegur**, NIM. 14320332, dengan judul: **“Tinjauan Tentang Pelaksanaan Proses Pembelajaran di SD Negeri Balfai Pada Masa Pandemi Covid 19”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 28, bulan Juni, tahun 2021.

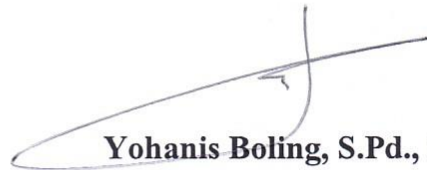
## MENYETUJUI

Pembimbing I



**David Loba, S.Pd., M.Pd.**  
NIDN. 0804078802

Pembimbing II



**Yohanis Boling, S.Pd., M.Pd.**  
NIDN. -






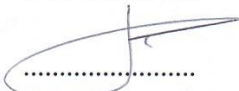
**MENGESAHKAN**  
Ketua Program Studi PJKR

**Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.**  
NIDN. 0804078802

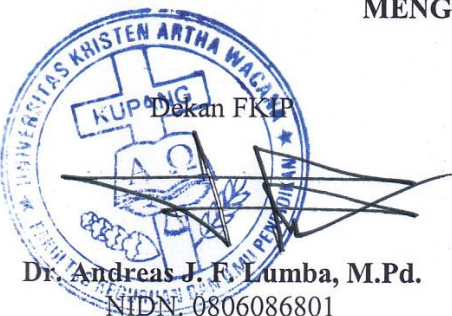
## HALAMAN PENGESAHAN

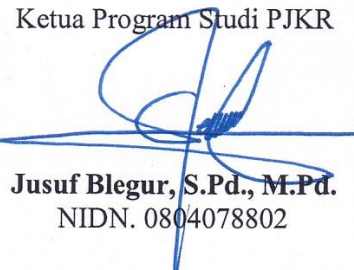
Skripsi atas nama **Yosua Lamma Blegur**, NIM. 14320332, dengan judul: **“Tinjauan Tentang Pelaksanaan Proses Pembelajaran di SD Negeri Balfai Pada Masa Pandemi Covid 19”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 28, bulan Juni, tahun 2021 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 29, bulan Juni, tahun 2021.

## DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tandatangan
Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Utama	
Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yohanis Boling, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

## MENGESAHKAN

  
**Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.**  
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR  
  
**Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.**  
NIDN. 0804078802

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yosua Lamma Blegur  
NIM : 14320332  
Semester : Empat Belas (XIV)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Tinjauan Tentang Pelaksanaan Proses Pembelajaran di SD Negeri Balfai Pada Masa Pandemi Covid 19

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 19 Juni 2021

Yang menyatakan



Yosua Lamma Blegur  
NIM. 14320332

MOTTO

*Sebab Engkau bukit batuku dan  
pertahananku, Dan oleh karena  
Namaku Engkau akan menuntun  
dan membimbing aku*

*Mazmur 31:4*

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan nafas kehidupan dan hikmat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ayah dan ibu tercinta Yusuf L. Blegur dan Delila W. Blegur yang telah membesarkan dengan kasih sayang, penuh doa dan mendidik, sehingga memperoleh kesuksesan untuk itu penulis selalu mendoakan agar Tuhan Yesus Kristus selalu menyertai selamanya.
3. Kakak-kakakku tersayang, Kakak Andho Allunng, Kakak Elim Mau, Kakak Crinius Lily yang telah mendukung penulis baik secara langsung maupun tidak langsung, serta doa yang tak terhingga.
4. Teman-teman seperjuangan ku Brian Wongga, Yakob Asamani, Josua lay, Meki Lake yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan PJKR UKAW angkatan 2014 khususnya kelas E, F
6. Almamaterku tercinta.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut berjasa bagi penulis dalam menyelesaikan studi.

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Tinjauan tentang pelaksanaan Proses Pembelajaran Penjas di SD Negeri Balfai Pada Masa Pandemi Covid-19”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat agar bisa memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang. Perjalanan panjang telah penulis lalui yang dimulai dengan awal perkuliahan hingga pada penulisan proposal ini. Tentu ada begitu banyak hambatan yang telah dihadapi dalam proses pendidikan ini, namun begitu besar kasih-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan penyusunan proposal ini. Oleh sebab itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat yang tak terhingga ini, juga kepada Kedua orang tua tercinta, Yusuf L. Blegur dan Delila W. Blegur serta semua pihak yang telah memberikan dukungan yang luar biasa, baik itu secara moril maupun materil:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
3. Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
4. David Loba, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing I sekaligus pembimbing akademik yang selalu memberi bimbingan, masukan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

5. Yohanis Boling, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang selalu memberi bimbingan, masukan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) UKAW Kupang yang telah memberi ilmu dan pengetahuannya.
7. Kepada Orang Tua, Kakak dan Adik-adik yang selalu mendoakan dan mendukung dari awal penulisan proposal hingga proposal ini selesai.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak bisa di sebutkan namanya satu-persatu

Dalam penyusun skripsi ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat berharap agar pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga melengkapi kualitas proposal ini agar lebih bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi dibidang Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.

Kupang, ..... Juni 2021

Penulis,

Yosua Lamma Blegur  
NIM.14320332



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiv
BIODATA PENULIS .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Proses Pembelajaran .....	6
B. Pendidikan Jasmani.....	15
C. Kerangka Berpikir.....	20
BAB III. METODE PENELITIAN.....	22
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	22
1. Pendekatan.....	22
2. Jenis penelitian.....	23
B. Desain Penelitian .....	23

C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	24
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
1. Tempat .....	25
2. Waktu.....	25
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	25
1. Peran peneliti .....	25
2. Informan penelitian.....	26
3. Teknik penentuan informan .....	27
F. Teknik Pengumpulan Data.....	27
G. Teknik Analisis Data.....	30
H. Pengujian Keabsahan Data .....	32
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Demografi Informan Penelitian .....	35
B. Hasil Penelitian .....	36
C. Pembahasan.....	49
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>51</b>
A. Simpulan .....	51
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. Variabel, definisi konseptual, oprasionalisasi, dan indikator.....	24
Tabel 3.2. Tempat dan waktu penelitian .....	25
Tabel 4.1. Demografi informan penelitian kepala sekolah .....	35
Tabel 4.2. Demografi informan penelitian guru Penjasorkes .....	35
Tabel 4.3. Demografi informan penelitian siswa .....	35
Tabel 4.4. Demografi informan penelitian orang tua siswa .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka berpikir.....	21
Gambar 4.1. Wawancara bersama kepala sekolah.....	37
Gambar 4.2. Wawancara bersama guru Penjasorkes .....	40
Gambar 4.3. Peneliti sedang mewawancarai peserta didik.....	41
Gambar 4.4. Siswa melakukan servis bawah permainan bola voli .....	42
Gambar 4.5. Tugas tertulis (gambar lapangan bola voli).....	42
Gambar 4.6. Siswa 2 melakukan servis bawah dalam permainan bola voli .....	43
Gambar 4.7. Siswa 3, 4 dan 5 melakukan servis atas dan passing bawah dalam permainan bola voli.....	44
Gambar 4.8. Peneliti sedang wawancara bersama orang tua siswa .....	45
Gambar 4.9. Peneliti sedang wawancarai guru penjasorkes tentang metode pembelajaran.....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian .....	55
Lampiran 2. Surat selesai penelitian .....	56
Lampiran 3. Instrumen penelitian .....	57
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	62
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	63
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	64

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Yosua Lamma Blegur
2. Tempat/ tanggal lahir : Alikallang, 6 maret 1996
3. Alamat : Jl. Monginsi III di, RT. 0016/ RW. 005, Fatululi, kupang.
4. Nomor *handpone* : 082144740593
5. Alamat email : [yosualblegur@gmail.com](mailto:yosualblegur@gmail.com)
6. Nama Ayah : Yusuf L. Blegur.
7. Nama Ibu : Delila W. Blegur.

### B. Riwayat pendidikan

1. SD GMTI Kalondama I (2002-2008)
2. SMP Negeri 2 Kalabahi (2008-2011)
3. SMA Kristen 1 Kalabahi (2011-2014)