

**KARAKTERISASI SIFAT FISIK BUAH LABU KUNING DAN RENDEMEN TEPUNG  
SEBAGAI BAHAN BAKU INDUSTRI TEPUNG LABU**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Teknologi Pertanian Pada Fakultas Teknologi Pertanian Universitas  
Kristen Artha Wacana Kupang*



**OLEH**

**MARIA IRNASULINDA**

**15510020**

**FAKULTAS TEKNOLOGI HASIL PERTANIAN**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI HASIL PERTANIAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA**

**KUPANG**

**2022**

# SKRIPSI

## KARATERISASI SIFAT FISIK BUAH LABU KUNING DAN RENDEMEN TEPUNG SEBAGAI BAHAN BAKU INSIDUSTRI TEPUNG LABU

Dipersembahkan dan Disusun oleh:

MARIA IRNASULINDA  
NIM. 15510020

Telah di Pertahankan di Depan Dewan Penguji  
Pada Hari Jumat, 11 Februari 2022



Skripsi ini Telah Diterima Sebagai salah satu Persyaratan  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Teknologi Pertanian

## FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Teknologi Pertanian UKAW



IR. FREDRIK JULIUS HABA BUNGA, MP  
NIDN. 0811016301



**UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA**  
**FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN**

Jalan Adisucipto PO Box 147 Oesapa Kupang-NTT, E-Mail UKAW @kupang  
Wasantara.go.id

**BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI**

No:85/FTP-UKAW/M.7/II.2022

Pada hari ini Jumat, 11 Februari 2022 telah diadakan Ujian Skripsi bagi mahasiswa Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Kristen Artha Wacana Kupang dengan identitas sebagai berikut :

Nama : Maria Imasulinda

NIM : 15510020

Jur/Progdi : Teknologi Hasil Pertanian

Judul Skripsi: Karakterisasi Sifat Fisik Buah Labu Kuning dan Rendemen Tepung Sebagai bahan Baku Industri Tepug Labu

Pembimbing : 1) Ir.A.I.Medah,MP

1).....

2) Ir. Zet Malelak,Msi

2).....

Penguji : 1) Dr.Ir. Godlief F. Neonufa,MT

1).....

2) Regina I.M. BanoEt,SP,MP

2).....

Dengan yudisium dinyatakan LULUS/TIDAK LULUS dengan nilai mutlak :

..... nilai mutu/Aksara.....\*\*)

Demikian Berita Acara ini dibuat.

Kupang, 16 Feberuari 2022

Mengetahui



**Ir. Fredrik J. Haba Bunga,MP**  
NIDN. 0811016301



**Dr. Lesybeth M. Subantonis,STP.,M.Si**  
NIDN. 08071107301

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Imasulinda

Nim : 15510020

Prodi : Teknologi Hasil Pertanian

Jenis Kelamin : Perempuan

Dengan ini saya menyatakan semua nilai yang saya cantumkan dalam Kartu Hasil Studi (KHS) dari semester 1 (satu) sampai dengan semester terakhir adalah benar-benar sesuai dengan nilai asli yang dikeluarkan oleh dosen \ Fakultas Teknologi Hasil Pertanian UKAW. Dan apa bila yang saya tulis di KHS dari semester 1 (satu) sampai dengan semester akhir tidak sesuai dengan nilai yang dikeluarkan oleh dosen \ Fakultas Teknologi Pertanian, maka saya bersedia tidak diwisudakan dan atau Ijazah S1 ditahan oleh Fakultas sampai proses permasalahan selesai.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa dipaksa oleh pihak manapun.

Mengetahui Dekan FTP



Ir. Frederik J. Haba Bunga, MP

NIND: 0811016301

Kupang, Januari 2022

Bersangkutan



Maria Imasulinda

NIM: 15510020

ACC

1. Fakultas Teknologi Pertanian
2. Bersangkutan

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Maria Inasulinda

Nim : 15510020

Judul skripsi : Karakterisasi Sifat Fisik Buah Labu Kuning Dan Rendemen Tepung Sebagai Bahan Baku Industri Tepung Labu

Dengan demikian saya menyatakan bahwa penulis skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri, baik untuk naskah laporan maupun kegiatan penelitian yang tercantum sebagai bagian dari skripsi ini. Jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan tidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya saya tulis ini dan saksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku di *Universitas Kristen Artha Wacana Kupang*.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Kupang, Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Maria Inasulinda

NIM : 15510020

## **MOTTO**

“Setiap orang pasti mempunyai mimpi, begitu juga saya, namun bagi saya yang paling penting adalah bukan seberapa besar mimpi yang kamu punya, tapi adalah seberapa besar usaha kamu untuk mewujudkan mimpi itu”

(Nazril Irham)

## LEMBARAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa hormat serta dengan kerendahan hati skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang telah memberikan kekuasaan serta memberiku semangat mengerjakan tugas akhir ini dan menyertaiku dalam melewati segala rintangan sampai pada puncak ini.
2. Bapak Saverius Rabu Abu dan mama tercinta Hildegardis Mutha Kasi serta Bapak Frans Seda dan Mama Maria Fatima yang selalu setia mendukungku dalam keadaan apapun memberikan kekuatan menyemangatiku yang berjerih payah lelah demi keberhasilanku.
3. Untuk kedua Om dan Tantaku, Bapak Alfonso Rodriques Raga Toyo dan Mama Maria Marleni Ema Purnama yang selalu memberikan motivasi, dukungan, perhatian serta doa selama proses perkuliahan sampai pada penyelesaian skripsi ini.
4. Saudara saudariku tercinta Jilhan Reynaldi Keytimu, Maria Sesiana Nona, Kresensia Stefania Dora Keytimu, Yohanes Uneldo dan sepupu-sepupuku tersayang Gloria Theresa Mogi, Reymundus Weke, Karmianus Lado, Erliana Owa.
5. Serta semua sahabat-sahabat tercinta Linda, Anas, Abri, Erwin, Haan, Jefri, Yoris, Yosua, Ongky, Empos, Yhon, Armes, Ello, Denis, Noldy Yang Selalu Memberikan dukungan doa dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
6. Teman-teman Program Studi Teknologi Hasil Pertanian Angkatan 2015 dan lebih khususnya teman-teman Thp Kelas A yang selalu bersama-sama dengan penulis.
7. Almamater tercinta Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Kristen Atrha wacana kupang.

## RIWAYAT PENDIDIKAN



Penulis dilahirkan pada tanggal 1 Februari 1996 di kota Kabupaten Maumere, dan merupakan 4 besaudara dari pasangan Bapak Fransiskus Seda dan Mama Maria Fatima dan Bapak Saverius Rabu Abu dan Mama Hildegardis Mutha Kasi. Penulis megawali pendidikan di sekolah Dasar Inpres Danga dan tamat pada Tahun 2004. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan ke Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Aesesa (SMP) dan Tamat pada Tahun 2012. Pada Tahun yang sama penulis melanjutkan Sekolah Menengah Kejuruan Aesesa (SMK) dan Tamat pada Tahun 2015. Pada tahun 2015 penulis melanjutkan pendidikan pada tingkat perguruan tinggi di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang dan diterima sebagai Mahasiswa Fakultas Teknologi Pertanian pada Program Studi Teknologi Hasil Pertanian.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan anugerah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi Ini, banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. oleh sebab itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Ayub Urbanus Imanuel Meko, M. Si Selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
2. Bapak Ir.F. J. Haba Bunga, MP Selaku Dekan Fakultas Teknologi Pertanian dan Bapak Ibu Dosen Fakultas Teknologi Pertanian yang dengan sangat ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran-saran kepada penulis selama pelaksanaan penulisan skripsi.
3. Bapak Ir. Andreas I. Medah, Mp, Selaku pembimbing I dan Ir. Zet Malelak, M. Si Selaku pembimbing II yang dengan sangat ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran-saran kepada penulis selama pelaksanaan penulisan skripsi.
4. Ibu Regina I. M. Banoet, SP, MP Selaku ketua program studi Teknologi Hasil Pertanian sekaligus dosen Penasihat Akademik.
5. Ibu Dr. Lesybeth M. Nubatonis, M Si selaku ketua program studi Teknologi Hasil Pertanian yang selalu member motivasi kepada penulis.
6. Bapak Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT, Selaku penguji I dan Ibu Regina I. M. Banoet, SP. MP selaku penguji II yang sudah memberikan masukan dan arahan yang baik guna untuk menyempurnakan skripsi ini.
7. Semua staf karyawan dan karyawan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah memberikan pelayanan kepada penulis selama studi dari awal sampai sekarang.
8. Untuk keluarga besarku yang selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.

9. Serta semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.

Akhirnya dengan rendah hati penulis menyadari bahwa jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengucapkan terimah kasih dan menerima segala kritik dan saran guna meyempurnakan tulis ini,.

Kupang, Januari 2022

Penulis

# DAFTAR ISI

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| HALAMAN JUDUL .....                          | i              |
| SURAT PERNYATAAN .....                       | ii             |
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI..... | iii            |
| RIWAYAT PENDIDIKAN .....                     | iv             |
| MOTTO .....                                  | v              |
| LEMBARAN PERSEMBAHAN .....                   | vi             |
| KATA PENGANTAR .....                         | vii            |
| DAFTAR ISI .....                             | viii           |
| DAFTAR TABEL .....                           | ix             |
| DAFTAR GAMBAR .....                          | x              |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                         | xi             |
| ABSTRAK .....                                | xii            |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                     |                |
| 1.1. Latar Belakang.....                     | 1              |
| 1.2. Rumusan Masalah.....                    | 2              |
| 1.3. Tujuan .....                            | 2              |
| 1.4. Manfaat .....                           | 2              |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>               |                |
| 2.1. Labu Kuning .....                       | 3              |
| 2.2. Tepung Labu Kuning.....                 | 5              |
| 2.3. Pemanfaatan Labu Kuning.....            | 7              |
| 2.4. Pemanfaatan Tepung Labu Kuning .....    | 7              |
| 2.5. Sifat Fisik Hasil Pertanian .....       | 9              |
| 2.6. Rendemen .....                          | 9              |
| 2.7. Hipotesis .....                         | 10             |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>             |                |
| 3.1. Waktu dan Tempat Penelitian.....        | 11             |
| 3.2. Alat dan Bahan Penelitian.....          | 11             |

|   |    |
|---|----|
| 3.3. Rancangan Percobaan .....                | 11 |
| 3.4. Pelaksanaa Penelitian.....               | 11 |
| 3.5. Proses Pembuatan Tepung Labu Kuning..... | 11 |
| 3.6. Variabel Pengamatan .....                | 13 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN                   |    |
| 4.1. Metode Uji .....                         | 15 |
| 4.2. Variabel Volume Labu.....                | 15 |
| 4.3. Biji Labu Kuning .....                   | 17 |
| 4.4. Analisi Tepung Labu Kuning.....          | 19 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN                    |    |
| 5.1. Kesimpulan .....                         | 21 |
| 5.2. Saran .....                              | 21 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                          | 22 |
| LAMPIRAN                                      |    |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Table 1. Kandungan gizi labu kuning per 100 gram bahan .....  | 4  |
| Tabel 2. Komposisi kimia tepung labu kuning .....             | 6  |
| Table 3. Volume rata-rata labu kuning pada 5 pasar .....      | 15 |
| Tabel 4. Nilai rata-rata biji labu kuning dari 5 pasar .....  | 17 |
| Tabel 5. Nilai rata-rata tepung labu kuning dari 5 pasar..... | 19 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.1. Gambar buah labu kuning.....                   | 3  |
| Gambar 3.5. Diagram alir pembuatan tepung labu kuning..... | 14 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Data buah labu dari Pasar Baun

Lampiran 1 Data buah labu dari Pasar Oekabiti

Lampiran 1 Data buah labu dari Pasar Takari

Lampiran 1 Data buah labu dari Pasar Camplong

Lampiran 1 Data buah labu dari Pasar Oesao

# **KARAKTERISASI SIFAT FISIK BUAH LABU KUNING DAN RENDEMEN TEPUNG SEBAGAI BAHAN BAKU INDUSTRI TEPUNG LABU**

**Maria Irnasulinda <sup>1)</sup>      Ir. Andreas I. Medah, Mp <sup>2)</sup>      Ir. Zet Malelak, M. Si <sup>3)</sup>**

## **ABSTRAK**

Labu kuning merupakan jenis Cucurbita moschata memiliki warna kuning. Warna kuning pada buah labu disebabkan adanya pigmen karotenoid yang sebagian besar berbentuk betakaroten yang bermanfaat untuk sintesis vitamin A pada tubuh manusia.

Penelitian ini untuk mengetahui karakterisasi sifat fisik buah labu kuning yang ada pada lima pasar dikabupaten Kupang. Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif yaitu dengan memulai pengamatan dan Observasi kepada objek dan memcatatnya dari kebutuhan karakterisasi. Variabel yang diamati dalam penelitian ini yaitu uji fisik pada karakterisasi labu kuning.

Berdasarkan data yang disimpulkan bahwa karakterisasi labu di kabupaten kupang dengan lima pasar yang berbeda yaitu Pasar Baun, Pasar Oekabiti, Pasar Takari, Pasar Camplong, Pasar Oesao, perlakuan\pasar yang paling baik untuk menghasilkan produk tepung labu kuning adalah Pasar Baun dengan nilai rata-rata volume labu 13,554 gram, nilai rata-rata biji labu kuning 52,6 gram dan nilai rata-rata tepung labu kuning 133 gram.

**Kata Kunci: Karakterisasi, labu kuning, kabupaten kupang.**

### **Keterangan**

**<sup>1)</sup> Peneliti**

**<sup>2)</sup> Pembimbing**