

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan yang telah diungkapkan pada Bab IV, diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Menggunakan media kardus dapat meningkatkan hasil belajar Lompat jauh gaya jongkok di SMP Negeri 8 Kpang Timur. Hasil peningkatan aktivitas dapat dilihat pada masing – masing siklus yaitu pada siklus 1 presentase aktivitas siswa sebesar 67,5% dalam kategori cukup, sedangkan pada siklus 2 naik menjadi 95% dalam kategori baik.
2. Menggunakan media kardus dalam pembelajaran lompat jauh dapat meningkatkan keterampilan siswa yang diperoleh dari nilai tes evaluasi dari masing – masing siklus yaitu pada siklus 1 rata – rata siswa sebesar 74,6% sedangkan pada siklus 2 naik menjadi 89,5%, ketuntasan hasil keterampilan siswa pada siklus 1 sebesar 70% dan pada siklus 2 mengalami kenaikan menjadi 100%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan beberapa hal, yaitu sebagai berikut:

1. Penggunaan media kardus dapat dipertimbangkan sebagai metode pembelajaran guna mengoptimalkan aktivitas dan hasil keterampilan siswa.
2. Kepada guru sebagai *fasilitator* dan *motivator* dalam melaksanakan pembelajaran dapat diharapkan mampu menggunakan berbagai metode yang sesuai dengan dengan materi yang diajarkan, sehingga dapat menciptakan suasana belajar yang menyenangkan yang ahkirnya dapat meningkatkan hasil keterampilan siswa. Media kardus merupakan salah satu media pembelajaran yang dapat meningkatkan hasil keterampilan siswa.
3. Kepada siswa hendaknya berusaha menumbuhkan kemampuannya dalam berkerjasama, tanggung jawab, aktif dan lebih terampil dalam proses pembelajaran. Siswa hendaknya menggali kemampuan yang dimilikinya untuk dapat mengembangkan kemampuan guna meningkatkan keterampilannya.